

## Evaluation

im Rahmen des Kooperationsprojektes  
ALPHitEB

 Markieren Sie:  Obst oder  Gemüse ?



Apfel



Birne



Kiwi



Traube



Banane



Paprika



© BLE

Heft 2

Kurzfassung

August 2020



# Evaluation

## im Rahmen des Kooperationsprojektes

### ALPHItEB

#### – Kurzfassung –

#### **Ausführende Stelle:**

Europa-Universität Flensburg (EUF)  
Institut für Gesundheits-, Ernährungs- und Sportwissenschaften  
Abteilung Ernährung und Verbraucherbildung  
Abteilung Sportwissenschaft

Auf dem Campus 1  
24943 Flensburg  
[www.uni-flensburg.de](http://www.uni-flensburg.de)

Prof. Dr. Ulrike Johannsen & Dr. Nele Schlapkohl  
Katrín Lütjen  
Svenja Langemack

#### **Unter Mitarbeit von:**

Anja Kienbaum  
Jule Timm  
Anne Steenholdt  
Simona Martin

#### **In Kooperation mit:**

Bundeszentrum für Ernährung (BZfE)  
in der Bundesanstalt für Landwirtschaft und  
Ernährung (BLE)  
Dr. Barbara Kaiser  
Dr. Mareike Daum  
Annika Bilo  
Petra Daniels

#### **Gefördert und finanziert durch:**

Das IN FORM-Projekt wurde gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages.

#### **Laufzeit:**

01.07.2016–30.06.2020

## Inhalt

1	Einleitung.....	6
2	Hintergrund .....	6
3	Evaluation .....	7
4	Ergebnisse .....	9
5	Handlungsempfehlungen .....	17
6	Best-Practice-Berichte.....	19
6.1	Best-Practice-Berichte „Buchstäblich fit“ .....	19
6.1.1	„Alphabetisierung: Lesen und Schreiben von Anfang an“ – Volkshochschule (VHS) Wedel (Schleswig-Holstein).....	20
6.1.2	Ernährungsberatung in Norddeutschland.....	24
6.1.3	Unterrichtseinheit „Ernährungspyramide“ in Deutsch als Zweitsprache – Integrationsansatz der Gemeinschaftsschule Flensburg-West .....	27
6.2	Best-Practice-Berichte „Häppchenweise Deutsch“ .....	32
6.2.1	Einsatz von „Häppchenweise Deutsch“ in der berufsbezogenen Sprachförderung – agp Weiterbildung und Beruf.....	33
6.2.2	Anwendung des Materials „Häppchenweise Deutsch“ im DaZ- Unterricht der Gotthard-Kühl-Grund- und Gemeinschafts- schule .....	37
6.2.3	Deutsch als Zweitsprache – Unterricht an der Comenius-Schule in Flensburg .....	41
6.3	Weiterentwicklung von Lehr- und Lernmaterialien .....	44
6.3.1	Beschreibung des Aufbaus und des Einsatzes der Spielbox „Bewegung – Spielend Deutsch lernen mit dem Thema <i>Sich im Alltag bewegen und gut fühlen</i> “ .....	44
6.3.2	Beschreibung des Aufbaus und Einsatzes der Spielbox „Gesundheitsförderung“ .....	50
7	Schlussfolgerung.....	54
8	Literatur .....	55



## ***Abkürzungsverzeichnis***

AB	Arbeitsblatt
ALPHItEB	Alphabetisierung und Integration durch Ernährungsbildung und Bewegungsförderung
BF	Buchstäblich fit
BLE	Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung
BMEL	Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft
BZfE	Bundeszentrum für Ernährung
DaF	Deutsch als Fremdsprache
DaZ	Deutsch als Zweitsprache
EBALPHI	Ernährungsbildung und Bewegungsförderung im Kontext von Alphabetisierung und Integration
Enth.	Enthaltungen
EUf	Europa-Universität Flensburg
FB	Fortbildungsbefragung
h	Stunde(n)
HD	Häppchenweise Deutsch
MH	Migrationshintergrund
MIA-Plus	Migranten in Arbeit und Ausbildung
mw	Mittelwert
n	Gültige Fallzahl
NaWi	Fach Naturwissenschaften
NB	Nachbefragung
Sd	Standardabweichung
VHS	Volkshochschule

## **Abbildungsverzeichnis**

<b>Abbildung 1:</b> Mixed-Methods-Ansatz der Evaluation. ....	8
<b>Abbildung 2:</b> Durchgeführte Fortbildungen zu den Materialien „Buchstäblich fit“ und „Häppchenweise Deutsch“ im Bundesgebiet. ....	9
<b>Abbildung 3:</b> Angaben der Befragten zur Häufigkeit des Einsatzes von „Buchstäblich fit“ und „Häppchenweise Deutsch“ .....	12
<b>Abbildung 4:</b> Übersicht über die Best-Practice-Beispiele zum Material „Buchstäblich fit“ nach den Maßnahmen und Lerngruppen in den Settings Schule und Kommune (MH = Migrationshintergrund).....	19
<b>Abbildung 5:</b> Eine Teilnehmerin bearbeitet einen Arbeitsbogen, zur besseren Visualisierung dienen bunte Bild-Karten.....	22
<b>Abbildung 6:</b> Von Teilnehmer*innen ausgeschnittene Lebensmittel, Vorbereitung für die Zuordnung zum richtigen Lagerungsort	22
<b>Abbildung 7:</b> Die Bild-Karten liegen bereit, um von den Schüler*innen benannt und an die Tafel gehängt zu werden .....	30
<b>Abbildung 8:</b> Eine Schülerin ordnet eine Bild-Karte der Gruppe Obst im Tafelbild zu. ....	30
<b>Abbildung 9:</b> Übersicht über Best-Practice-Beispiele zum Material „Häppchenweise Deutsch“ nach Maßnahmen und Lerngruppen in den Settings Schule und Kommune (MH = Migrationshintergrund).....	32
<b>Abbildung 10:</b> Bearbeitete Übung mit farbigen Markierungen und Übersetzungen des Teilnehmers.....	35
<b>Abbildung 11:</b> Inhalt der Spielbox „Bewegung“ – Spielanleitung (Mitte); Wort-/Bild-Karten (oben links); Ereigniskarten (oben rechts); Domino-Karte (unten). ....	45
<b>Abbildung 12:</b> Bewegungs-Lese-Memo.....	47
<b>Abbildung 13:</b> Frage aus einer der Quizrunden .....	51
<b>Abbildung 14:</b> Wort-Karte aus dem Spiel „Artikel- Hüpfen“.....	51

## ***Tabellenverzeichnis***

**Tabelle 1:** Zufriedenheit mit den verschiedenen Aspekten der Schulungen. 10

**Tabelle 2:** Zufriedenheit mit den verschiedenen Aspekten des Materials.....13

**Tabelle 3:** Theoretische Berechnung der Anzahl der erreichten Lernenden. 16





# O1 | Einleitung

Die vorliegende Kurzfassung entstand im Rahmen der Evaluation des Projektes „Spielend implizit Lesen und Schreiben lernen durch Ernährungsbildung und Bewegungsförderung (ALPHItEB)“. Die Evaluationsergebnisse zeigen diverse Potenziale, Effekte und Möglichkeiten der entwickelten Lehr- und Lernmaterialien „Buchstäblich fit“ und „Häppchenweise Deutsch“ sowie der entsprechenden Fortbildungskonzepte auf und werden durch Handlungsempfehlungen für Akteur\*innen im Gesundheits- und Bildungswesen sowie für zukünftige Projekte gesichert. Zusätzlich machen sechs interessante Praxisbeispiele in unterschiedlichen Settings deutlich, wie die entwickelten Materialien unterschiedliche Lernsituationen in ihrer Heterogenität unterstützen können.

# O2 | Hintergrund

Das Projekt ALPHItEB wurde vom 01.07.2016 bis zum 30.06.2020 von der Europa-Universität Flensburg (EUF) in Kooperation mit dem Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) durchgeführt (vgl. [Heft 1: Projektübersicht](#)). Die übergeordnete Aufgabe des IN FORM-Projektes bestand darin, das Erlernen der deutschen Sprache in Wort und Schrift mit den gesundheitsförderlichen Themen Essen, Trinken und Bewegen zu verknüpfen (Food & Move Literacy). Als Hauptziel wurden sprachensible, handlungs- und lebensweltorientierte Materialien zur Bildung von Erwachsenen mit und ohne Migrationshintergrund und zur schulischen Bildung entwickelt und bereitgestellt. Zusätzlich wurden die Materialien bundesweit bekannt gemacht und Fortbildungen für Multiplikator\*innen angeboten. Bis zum 29.02.2020 konnten insgesamt 1.089 Multiplikator\*innen (bis zum 30.06.2020: 1.150 Personen) aus den verschiedenen Settings (Volkshochschule, Institutionen der Flüchtlingshilfe, Schule usw.) geschult werden. Über die Multiplikator\*innen sollen die Endzielgruppen von Erwachsenen mit geringer Literalität bzw. Menschen mit Migrationshintergrund erreicht werden, um die gesellschaftliche und gesundheitliche Teilhabe zu verbessern.

## 03 | Evaluation

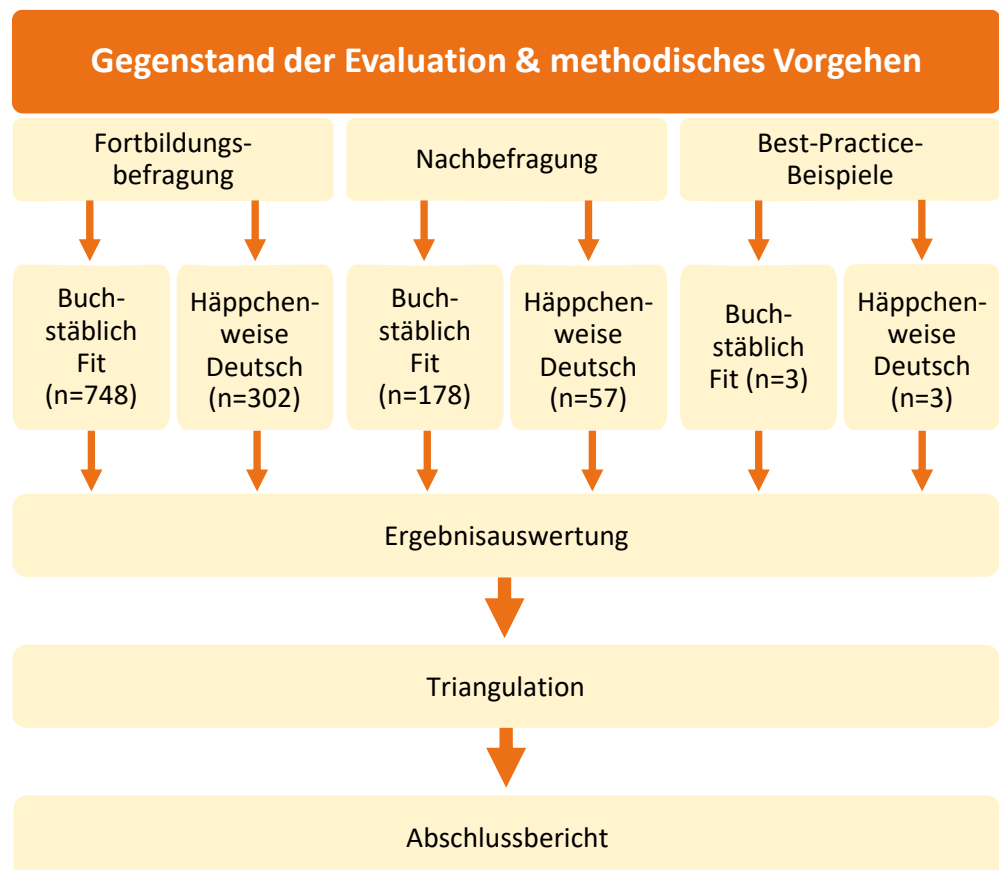
Neben der (Weiter-)Entwicklung und Erprobung der Konzepte zu Food & Move Literacy durch eine Pilotphase in Schleswig-Holstein besteht die zentrale Aufgabe der EUF in der wissenschaftlichen Begleitung und Evaluation des Bundesprojektes. Ziel der Evaluation ist es, die Potenziale und den Nutzen der Materialien „Buchstäblich fit – Besser lesen und schreiben mit den Themen Ernährung und Bewegung“ und „Häppchenweise Deutsch – Deutsch lernen mit den Themen Ernährung und Bewegung“ sowie von deren Fortbildungen, welche vom Kooperationspartner BZfE bundesweit durchgeführt werden, aufzuzeigen. Die Evaluation orientiert sich an den Standards der Gesellschaft für Evaluation (DeGEval, 2016) und kann in folgende Unterfragen gegliedert werden:

1. Welche **Möglichkeit** bieten bundesweite Multiplikator\*innen-Fortbildungen, um vulnerable Bevölkerungsgruppen im Kontext der Ernährungsbildung und Gesundheitsförderung besser zu erreichen?
2. Welche **Maßnahmen** können aufgezeigt werden, in denen die Lehr- und Lernmaterialien eingesetzt werden? Praxisbeispiele mit dem Fokus auf: Einsatz der Materialien, Lerngruppen, allgemeine Zufriedenheit und Zielerreichung sowie Impulse, Schwierigkeiten und hemmende Faktoren.
3. Welche **Potenziale** für zukünftige Projekte können, bezogen auf eine inhaltliche Weiterentwicklung, verdeutlicht werden?
4. Welche **Handlungsempfehlungen** können für den Kooperationspartner (BZfE), für Multiplikator\*innen, Politik und Ministerien sowie sonstige Ebenen abgeleitet werden?

Für die Evaluation wurde ein Mixed-Methods-Ansatz mit quantitativen und qualitativen Forschungsmethoden gewählt. So erfolgten schriftliche Befragungen der Multiplikator\*innen zu den Fortbildungen und vier bis sechs Monate danach zum Einsatz der Materialien. Zusätzlich fanden in ausgewählten Settings Beobachtungen und (Telefon-)Interviews zum Einsatz der Materialien im Sinne von Best-Practice-Beispielen statt. Dabei wurden die sechs allgemeinen Gütekriterien qualitativer Forschung nach Mayring (2016) berücksichtigt.

- **Verfahrensdokumentation:** Die Analyseinstrumente sowie die Durchführung und Auswertung der Datenerhebung wurden in den Evaluationsberichten dokumentiert.
- **Argumentative Interpretationsabsicherung:** Die Verknüpfung der Interpretationen mit Schlüsselzitate und der Anzahl von Nennungen macht die Interpretation für Dritte nachvollziehbar.
- **Regelgeleitetheit:** Am Anfang des Projektes stand der Zeit- und Arbeitsplan (vgl. Heft 1). Die Evaluation wurde an diesem ausgerichtet und die einzelnen Analysen fanden systematisch nacheinander statt.
- **Nähe zum Gegenstand:** Im Forschungsfeld erfolgten insbesondere Beobachtungen, aber auch die Befragungen fanden nah an der Alltagswelt der Multiplikator\*innen statt.
- **Triangulation:** Durch die verschiedenen Analysen und die Verknüpfung der Ergebnisse konnte ein erweiterter Erkenntnisgewinn über den Forschungsgegenstand erlangt werden (Abb. 1).

**Abbildung 1:**  
Mixed-Methods-Ansatz der Evaluation.



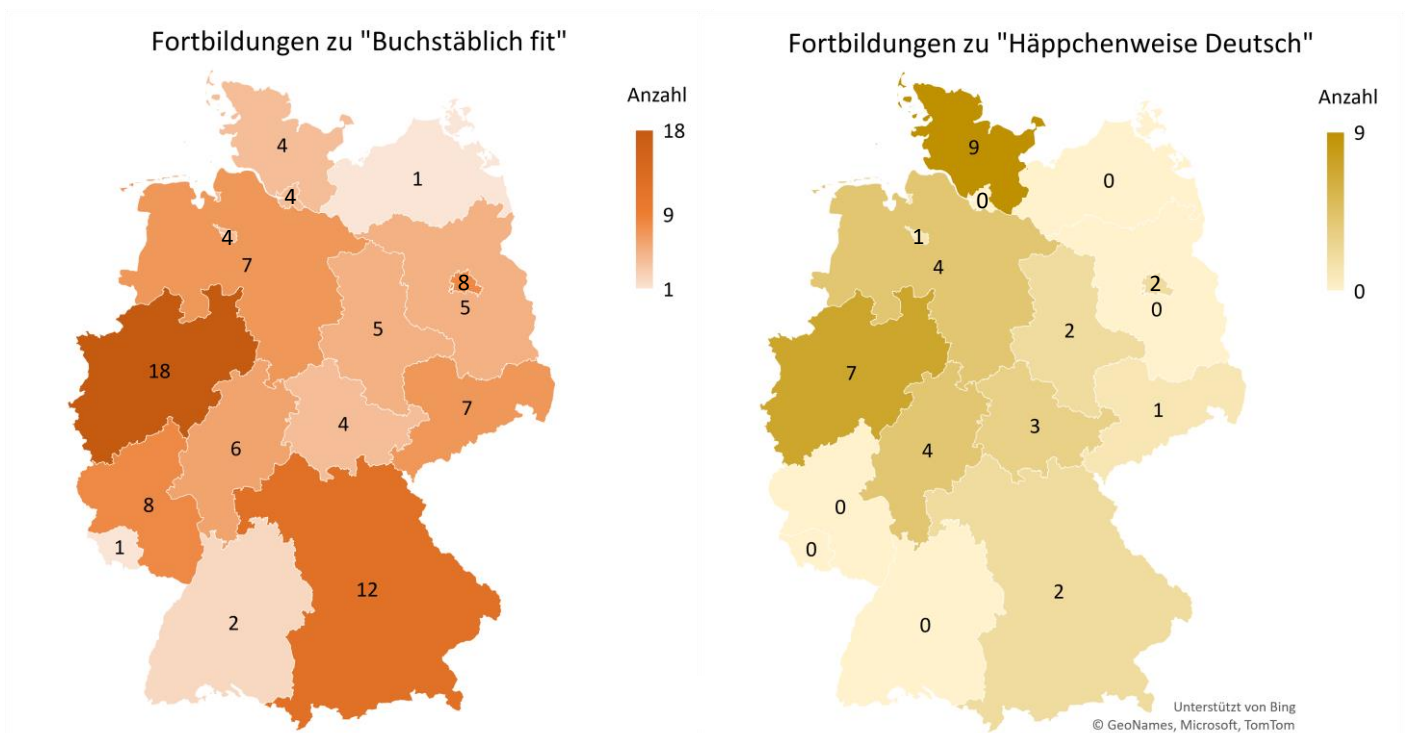
# O4 | Ergebnisse

Für die deutschlandweiten Fortbildungen zu den Materialien hat das BZfE Referent\*innen in einer 2-tägigen („Buchstäblich fit“) und 1-tägigen („Häppchenweise Deutsch“) Train-the-Trainer-Schulung zum Material und dem Fortbildungskonzept geschult.

Insgesamt richteten die Referent\*innen im Auftrag des BZfEs 131 bundesweite Fortbildungen zu den entwickelten Lehr- und Lernmaterialien bis zum Februar 2020 aus (Abb. 2). Dabei konnten 1.089 Multiplikator\*innen geschult werden, von denen 1.050 Teilnehmer\*innen an der direkten schriftlichen Befragung zur Fortbildung teilnahmen. Von diesen geschulten Multiplikator\*innen füllten 235 Personen ca. vier bis sechs Monate nach der Fortbildung die Nachbefragung online aus (vgl. Abb. 1).

Varianzen zwischen den Fortbildungen resultieren aus den unterschiedlich langen Erhebungszeiträumen (Buchstäblich fit = 28 Monate; Häppchenweise Deutsch = 9 Monate). Die Heterogenität zwischen den Bundesländern lässt sich auf die unterschiedlichen Anlaufschwierigkeiten, eine neue Fortbildung in bestehenden Kursangeboten zu platzieren sowie Teilnehmer\*innen zu generieren, zurückführen.

**Abbildung 2:**  
*Durchgeführte Fortbildungen zu den Materialien „Buchstäblich fit“ (n = 96) und „Häppchenweise Deutsch“ (n = 35) im Bundesgebiet.*



**Fortbildungen** Die folgenden Ergebnisse beziehen sich auf die Angaben aller Multiplikator\*innen zu den Fortbildungen beider Werke „Buchstäblich fit“ (= BF; n = 748) und „Häppchenweise Deutsch“ (= HD; n = 302).

Die Mehrheit der Befragten (BF = 77 %; n = 702; HD = 80 %; n = 291) gibt an, als Dozent\*in oder Lehrer\*in tätig zu sein. Die durchschnittliche Erfahrung der Befragten in dieser Tätigkeit liegt bei ca. 10 (= BF; n = 724) oder 13 Jahren (= HD; n = 233), den hauptsächlichen Arbeitsort bilden die Volkshochschulen.

**Aufmerksamkeit** E-Mail Newsletter, Programmhefte sowie Werbeflyer und die Homepages von verschiedenen Institutionen und Einrichtungen sind der Hauptgrund, wodurch Multiplikator\*innen auf die bundesweiten Fortbildungen aufmerksam werden (BF = 51 %; n = 730; HD = 67 %; n = 295). Darüber hinaus erfährt ein Großteil der Teilnehmer\*innen über Freunde, Bekannte und Kolleg\*innen von dem Angebot (BF = 17 %; n = 730; HD = 19 %; n = 295).

**Zufriedenheit** Die Auswertungen zeigen eine sehr hohe Zufriedenheit der Teilnehmer\*innen (Tab. 1). Die Mittelwerte aller bewerteten Aspekte liegen zwischen „sehr zufrieden“ (= 1) und „zufrieden“ (= 2). In beiden Fortbildungsformaten wird die Atmosphäre (BF = 1,24; HD = 1,21) als besonders positiv bewertet. Daneben sind die Multiplikator\*innen mit der Möglichkeit, eigene Ideen einzubringen (HD = 1,23), sowie mit den Referent\*innen (BF = 1,23) sehr zufrieden.

**Tabelle 1:**  
Zufriedenheit mit den verschiedenen Aspekten der Schulungen.

Zufriedenheit mit...	Buchstäblich fit (n = 748)			Häppchenweise Deutsch (n = 302)		
	mw	Sd	Enth.	mw	Sd	Enth.
... den Inhalten der Fortbildung	<b>1,36</b>	0,68	14	<b>1,37</b>	0,62	5
... dem vorgestellten Material	<b>1,31</b>	0,64	16	<b>1,38</b>	0,66	5
... den Methoden	<b>1,39</b>	0,67	20	<b>1,49</b>	0,64	9
... der Referentin/ dem Referenten	<b>1,23</b>	0,59	14	<b>1,26</b>	0,60	6
... der Atmosphäre	<b>1,24</b>	0,60	14	<b>1,21</b>	0,48	5
... der Möglichkeit, eigene Ideen einzubringen	<b>1,26</b>	0,63	15	<b>1,23</b>	0,52	7
... dem Nutzen für die eigene Tätigkeit	<b>1,52</b>	0,83	20	<b>1,55</b>	0,77	5
... der Fortbildung insgesamt	<b>1,34</b>	0,67	21	<b>1,34</b>	0,62	5

Das offene Feedback der Befragten bildet ebenfalls eine sehr hohe allgemeine Zufriedenheit ab (BF = 44 %; n = 249; HD = 31 %; n = 89). Dies wird durch Danksagungen und euphorische Aussagen, wie: „Das war kein Steinbruch, sondern eine Goldmine, die Chancen zur persönlichen Gestaltung lässt!“ (FB-BF3<sup>1</sup>), deutlich. Zudem gibt die Mehrheit der Befragten (BF = 95 %; n = 748; HD = 96 %; n = 302) an, die Fortbildung weiterempfehlen zu wollen. Ungefähr zwei Drittel der Befragten (BF = 71 %; n = 714; HD = 70 %; n = 293) sind hoch motiviert, das Material im Kursalltag einzusetzen.

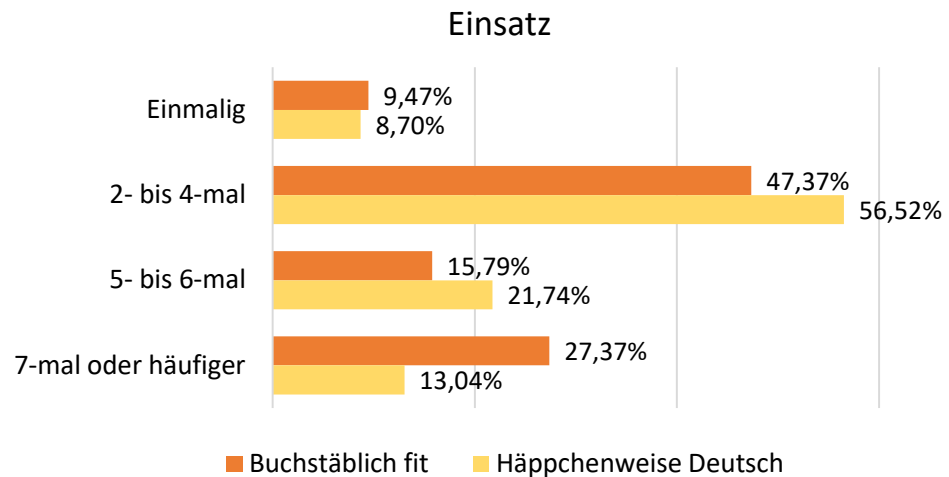
Die folgenden Ergebnisse beziehen sich auf die Angaben aller Multiplikator\*innen, welche die Materialien „Buchstäblich fit“ und „Häppchenweise Deutsch“ bereits einsetzten. Etwa die Hälfte aller Befragten (BF = 54 %; n = 178; HD = 49 %; n = 57) nutzte die Lehr- und Lernmaterialien innerhalb von vier bis sechs Monaten nach der Fortbildung im Setting. Der Einsatzort variiert mit den Tätigkeitsfeldern der Multiplikator\*innen, dabei werden die Volkshochschulen am häufigsten aufgeführt (BF = 49 %; n = 96; HD = 30 %; n = 23; Mehrfachnennung). Multiplikator\*innen, welche „Häppchenweise Deutsch“ anwenden, führen zudem „verschiedene Bildungseinrichtungen“ (35%; n = 23; Mehrfachnennung), wie z. B. regionale Grundbildungszentren, Einrichtungen zur Berufsförderung sowie Universitäten, auf.

---

<sup>1</sup> Die Fragebögen der Auswertungen sind durchnummeriert. „FB“ steht dabei für Fortbildungsbefragung und „NB“ für Nachbefragung. In Verbindung mit den Abkürzungen der Materialien „Buchstäblich fit“ (BF) und „Häppchenweise Deutsch“ (HD) lassen sich Zitate zu einem Fragebogen zurückverfolgen.

Wenn das Material zum Einsatz kam, wurde es von den Befragten in etwa der Hälfte aller Fälle zwischen zwei- und viermal angewendet (BF = 47 %; n = 95; HD = 57 %; n = 23). Weiterhin wurden die Materialien bei über einem Drittel der Befragten fünfmal oder häufiger eingesetzt (BF = 43 %; n = 95; HD = 35 %; n = 23; Abb. 3).

**Abbildung 3:**  
Angaben der Befragten zur Häufigkeit des Einsatzes von „Buchstäblich fit“ (n = 95) und „Häppchenweise Deutsch“ (n = 23).



### Lerngruppen

Die Lerngruppen der Befragten bestehen durchschnittlich aus 14 (BF; n = 79) oder 15 Personen (HD; n = 23). Dabei handelt es sich um Lernende mit Deutsch als Zweitsprache (BF = 70 %; n = 96; HD = 87 %; n = 23; Mehrfachnennung) oder mit Deutsch als Muttersprache (BF = 55 %; n = 96; Mehrfachnennung). In den Lerngruppen, in denen mit „Buchstäblich fit“ gearbeitet wird, weisen die Lernenden heterogene Lese- und Schreibfertigkeiten zwischen Alpha-Level 1 und Alpha-Level 4 auf (31 –69 %; n = 96; Mehrfachnennung). Das Sprachniveau der Lerngruppen, welche mit „Häppchenweise Deutsch“ arbeiten, variiert von A1 bis B2. Die Mehrheit der Lernenden, mit denen gearbeitet wird, weist jedoch ein niedriges Sprachniveau von A1 (70 %; n = 23; Mehrfachnennung) oder A2 (57 %; n = 23; Mehrfachnennung) auf. Das Alter der Lernenden variiert ebenfalls und liegt in den meisten Fällen zwischen 21 und 61 Jahren (BF; n = 96; HD; n = 23; Mehrfachnennung).

### Kapitelnutzung

Die Multiplikator\*innen, welche „Buchstäblich fit“ einsetzen, nutzen am häufigsten die Übungen und Arbeitsblätter aus den ersten drei Kapiteln zu den Themen „Gesundheitsförderlich essen und trinken“ (67 %; n = 96; Mehrfachnennung), „Einkaufen“ (84 %, n = 96; Mehrfachnennung) und „Lebensmittel zubereiten“ (50 %; n = 96; Mehrfachnennung). Die meisten Befragten, welche



„Häppchenweise Deutsch“ im Unterricht verwenden, wenden Übungen oder Gesprächsanlässe aus den ersten beiden Kapiteln zu den Themen „Genussvoll essen“ (50 %; n = 22; Mehrfachnennung) und „Einkaufen und Zubereiten“ (59 %; n = 22; Mehrfachnennung) an.

Die allgemeine Zufriedenheit mit den Materialien ist ausgesprochen positiv. Alle Aspekte werden von den Befragten zwischen „sehr zufrieden“ (= 1) und „zufrieden“ (= 2) bewertet. Insbesondere die Möglichkeit, die Arbeitsblätter herunterzuladen (BF = 1,4; n = 91; HD = 1,5; n = 20) und diese vor dem Drucken selbst zu bearbeiten (BF = 1,4; n = 86; HD = 1,3; n = 18), wird von den Befragten mit einer hohen Zufriedenheit bewertet.

## Zufriedenheit

**Tabelle 2:**  
Zufriedenheit mit den verschiedenen Aspekten des Materials.

Zufriedenheit mit...	Buchstäblich fit (n = 96)			Häppchenweise Deutsch (n = 23)		
	mw	Sd	Enth.	mw	Sd	Enth.
... dem logischen Aufbau des Kursmaterials	<b>1,49</b>	0,54	2	<b>1,47</b>	0,51	2
... der Einleitung	<b>1,73</b>	0,58	10	<b>1,53</b>	0,51	4
... den Hintergrundinformationen zu den einzelnen Kapiteln und Themen	<b>1,59</b>	0,56	11	<b>1,72</b>	0,57	5
... den Fotos als Gesprächsanlässe	-	-	-	<b>1,47</b>	0,51	6
... den Videos als Gesprächsanlässe	-	-	-	<b>1,75</b>	0,62	11
... den Audios als Gesprächsanlässe	-	-	-	<b>1,75</b>	0,75	11
... der Anzahl der Übungen	<b>1,57</b>	0,52	5	<b>1,63</b>	0,60	4
... der Möglichkeit zum Download von Arbeitsblättern	<b>1,41</b>	0,70	5	<b>1,45</b>	0,51	3
... der Möglichkeit, die Arbeitsblätter vor dem Drucken selbst zu bearbeiten	<b>1,38</b>	0,62	10	<b>1,28</b>	0,46	5
... der Verwendung einer Spiralbindung	<b>1,65</b>	0,80	11	-	-	-
... der optischen Gestaltung der Arbeitsblätter	<b>1,42</b>	0,52	6	<b>1,55</b>	0,60	3
... dem Aufbau und der Struktur der Arbeitsblätter	<b>1,51</b>	0,53	6	<b>1,58</b>	0,51	4
... der Passgenauigkeit zwischen der angegebenen und der tatsächlichen Bearbeitungszeit der Übungen	<b>2,04</b>	0,72	15	<b>1,88</b>	0,60	6
... der Teilnehmendenorientierung	<b>1,63</b>	0,61	10	<b>1,95</b>	0,71	4
... der Lebensweltorientierung	<b>1,52</b>	0,63	9	<b>1,70</b>	0,73	3
... der Gesundheitsorientierung	<b>1,42</b>	0,52	5	<b>1,58</b>	0,69	4

**Lebensweltbezug**

Dem offenen Feedback der Befragten kann ebenfalls eine sehr hohe Zufriedenheit mit dem Material entnommen werden. Als besonders positiv werten die Befragten den inhaltlichen Schwerpunkt des Materials auf Ernährung und Bewegung. Die „Bewegungsübungen“ (NB-HD44), das gemeinsame „Kochen und Genießen“ (NB-HD33) mit den Lernenden sowie „Vorschläge zur Besprechung von Zucker- und Fettgehalt von Lebensmitteln“ (NB-HD17) werden positiv von den Befragten beurteilt. Weiterhin empfinden sie die Orientierung des Materials am Alltag als sehr wertvoll für die Lernenden. Beispielsweise wird das „Thema einkaufen: insbesondere die Kassenzettelabrechnung und die Quengelzone“ (NB-BF15) aufgeführt. Darüber hinaus sprechen sich die Befragten positiv zur Gestaltung des Materials aus. In den Praxisbeispielen zeigt sich, dass insbesondere die fotorealistischen Bilder von den Lernenden schnell erkannt werden.

Fast alle Befragten würden das Kursleitermaterial (BF = 96 %; n = 93; HD = 90 %; n = 21) sowie die Fortbildung (BF = 93 %; n = 94; HD = 95 %; n = 22) weiterempfehlen.

**Schwierigkeiten**

Als Schwierigkeiten oder hemmende Faktoren werden meist einzelne als kritisch empfundene Aspekte genannt. So empfinden einige Befragte diverse Abbildungen als zu klein, sie seien deshalb für die Lernenden schwer zu erkennen. Darüber hinaus beziehen sich die Befragten bei „Buchstäblich fit“ auf die Spiralbindung. Bei häufigem Gebrauch des Materials würden sich einzelne Seiten aus der Bindung lösen. Zudem wünschen sich die Befragten, dass die Abbildungen auf den Arbeitsblättern einfacher gestaltet werden, damit sie auch auf Schwarz-Weiß-Kopien gut von den Lernenden erkannt werden.

**Ziele & Effekte**

Alle Ziele, welche mit dem Material erreicht werden sollten, werden laut den Befragten erreicht. Die Angaben variieren dabei zwischen „ich stimme voll zu“ (= 1) und „ich stimme eher zu“ (= 2). Besonders positiv werden der für den

**Kompetenzerwerb**

Alltag nützliche Wissenserwerb (BF = 1,5; n = 93; HD = 1,4; n = 21) sowie die Erfolge beim Lesen- (BF = 1,6; n = 92) und Schreibenlernen (BF = 1,7; n = 88) bzw. beim Spracherwerb (HD = 1,5; n = 21) bewertet. In den Praxisbeispielen

**Interesse & Motivation**

zeigen sich positive Effekte wie ein gesteigertes Interesse oder eine erhöhte Motivation, welche durch die rege Beteiligung an den Lernsituationen und die

aktive Auseinandersetzung mit dem Thema „Ernährung und Bewegung“ deutlich wird.

Ein positiver Nebeneffekt ist die Verbesserung des sozialen Miteinanders. Während der Lernsituationen entstehen immer wieder neue Gesprächsanlässe. Dabei klären sich die Lernenden gegenseitig über verschiedene Sachverhalte auf und tauschen Erfahrungen aus. Der Erfolg, Begrifflichkeiten zu kennen, neue Begriffe zu lernen oder anderen zu helfen, löst wiederholt Stolz bei den Lernenden aus und bestärkt sie im Lernprozess.

Die Ergebnisse der Evaluationen zeigen weiterhin Potenziale für die Verbesserung und Weiterentwicklung der Materialien und Fortbildungskonzepte sowie für zukünftige Projekte:

Die meisten Anregungen der Befragten beziehen sich dabei auf zusätzliche Materialien wie weitere Arbeitsblätter, Übungen, Spiele oder Wendekarten zu den bekannten Themen Ernährung und Bewegung. Dazu zählen beispielsweise Wünsche nach gesundheitsorientierten Rezepten und Lesetexten, aber auch „[...] mehr spielerischer Umgang bei den Themen im Bereich Bewegung“ (NB-HD36) oder „[...] mehr sportliche Übungen“ (NB-HD42). Zusätzlich werden Wünsche nach Themen wie „Tierhaltung [...] und der Lebensmittel Score“ (NB-BF151) sowie „gesund ernähren – trotz wenig Geld“ (NB-BF129) genannt.

Hinsichtlich der Verbesserung der Materialien könnten die Arbeitsmaterialien mit Skizzen versehen werden, die weniger Toner beim Druck verbrauchen, um das Material kostengünstiger vervielfältigen zu können.

In den Fortbildungen werden als Möglichkeiten für weitere Einsatzbereiche insbesondere der schulische Kontext sowie der Elementarbereich (BF = 22 %; n = 451; HD = 40 %; n = 159) angeführt. Die Befragten der Fortbildung zu „Buchstäblich fit“ nennen zudem den DaZ-Bereich als weitere Einsatzmöglichkeit für das bestehende Material (BF = 47 %; n = 451). Multiplikator\*innen, welche bereits mit den Materialien gearbeitet haben, sehen Bedarfe für „Familien mit kleinen Kindern“ (NB-HD28) oder Senioren. Für die Zielgruppe der Senioren werden insbesondere alltagstaugliche Bewegungsübungen oder Inhalte zu Freizeitaktivitäten aufgeführt.

**Soziale Beziehungen**

**Potenziale**

**Erweiterungen**

**Verbesserung**

**Neue Zielgruppen**

### **Unterstützung**

Wenn sich die Multiplikator\*innen (BF = 19 %; n = 649; HD = 16 %; n = 263) zu dem Fortbildungsangebot eine weitere Unterstützung wünschen, handelt es sich vorwiegend um den Wunsch nach zusätzlichen Materialien. Darüber hinaus bestehen Bedarfe nach weiteren Anregungen und Informationen, z. B. über neue Materialien, didaktische Hinweise oder Tipps zur Motivation der Lernenden. Weitere Nennungen beziehen sich auf digitale Unterstützung mit zusätzlichem downloadbarem Material, Unterstützung beim Download selbst oder bei „Computerprogramme[n]“ (FB-BF445).

### **Erreichung der Lernenden**

Möglichkeiten, Personen mit geringer Literalität sowie Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund im Kontext der Gesundheitsförderung zu erreichen, können ebenfalls durch die Evaluation aufgeführt werden. Die Auswertungen zeigen, dass bis zum 29. Februar 2020 insgesamt 1.050 Lehrende an den Schulungen teilgenommen und die Lehr- und Lernmaterialien erhalten haben. Aus den Angaben in den Fortbildungsbefragungen geht hervor, dass 70 % bzw. 71 % der Multiplikator\*innen planen, die Materialien einzusetzen. Zusätzlich kann der Nachbefragung entnommen werden, dass die Multiplikator\*innen im Setting mit 14–15 Lernenden arbeiten (Tab. 3). Eine theoretische Hochrechnung zeigt, dass durch die Kooperationsprojekte ALPHI-tEB und EBALPHI **insgesamt 10.606 Lernende in den verschiedenen Settings durch „Buchstäblich fit“ und „Häppchenweise Deutsch“ erreicht wurden** bzw. immer noch erreicht werden.

**Tabelle 3:**

*Theoretische Berechnung der Anzahl der erreichten Lernenden.*

	<b>„Buchstäblich fit“</b>	<b>„Häppchenweise Deutsch“</b>	<b>Gesamt</b>
<b>Anzahl Lehrende</b>	<b>748</b>	<b>302</b>	<b>1.050</b>
<b>Motivation &amp; Absichten zum Einsatz</b>	<b>71 %</b> (FB-BF; n = 714)	<b>70 %</b> (FB-HD; n = 293)	<b>70–71 %</b>
<b>Durchschnittliche Anzahl der Lernenden</b>	<b>14</b> (NB-BF; n = 79)	<b>15</b> (NB-HD; n = 23)	<b>14–15</b>
<b>Theoretische Anzahl erreichter Lernender</b>	<b>7.435</b>	<b>3.171</b>	<b><u>10.606</u></b>

# 05 | Handlungsempfehlungen

Als Anregungen für Akteur\*innen in der Politik und im Gesundheits- und Bildungswesen für weitere Projekte oder settingbezogene Maßnahmen können Thesen und Handlungsempfehlungen aus den Ergebnissen abgeleitet werden. Auf diese Weise wird dem Mangel an evidenzbasierten Angeboten für die sprachensible Ernährungsbildung sowie dem Mangel, diese Angebote im Rahmen der Gesundheitsförderung an die Zielgruppen und ihre Bedarfe sowie die Zugangswege, Inhalte und Methodik der Leistungen anzupassen, entgegengewirkt.

Um Personen mit geringer Literalität sowie Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund bestmöglich in ihrer Alltags-, Lese-, Schreib- und Sprachkompetenz zu unterstützen, benötigen die Multiplikator\*innen in der Erwachsenen- und Schulbildung sowohl professionelle als auch individuelle Lehr- und Lernmaterialien. Die Evaluation von ALPHItEB zeigt, dass die Materialien „Buchstäblich fit“ und „Häppchenweise Deutsch“ dem Anspruch gerecht werden. Die Lehr- und Lernmaterialien wurden in Arbeitsgruppen unter Beteiligung von Erwachsenenbildner\*innen entwickelt und getestet. Dieses Vorgehen hat sich als besonders positiv erwiesen, da auf diese Weise die Bedürfnisse und Bedarfe der Multiplikator\*innen und Lerngruppen gedeckt werden. Aufgrund der sehr hohen Zufriedenheit mit den Materialien sowie der vorhandenen Absicht und Motivation, die Materialien im Setting einzusetzen, ist die Weiterentwicklung des Materials zu empfehlen.

Auch das Konzept der bundesweiten Fortbildungen für Multiplikator\*innen hat sich bewährt und soll für die Initiierung neuer Projekte genutzt werden. Durch dieses Angebot wird ein Bewusstsein bei den Multiplikator\*innen für die Implementation von alltagsnahen und gesundheitsbezogenen Themen in den Sprachunterricht gefördert. Die vorliegende Evaluation zeigt, dass die Teilnehmer\*innen mit den Fortbildungen in hohem Maße zufrieden waren und diese weiterempfehlen würden. Dies weist auf einen Mehrwert für die Multiplikator\*innen hin.

## ***Materialentwicklung***

## ***Fortbildungskonzept***

**Verstetigung** Aus diesem Grund empfiehlt es sich, nicht nur das Fortbildungskonzept für neue Projekte zu übernehmen, sondern dieses für die bestehenden Materialien weiter aufrechtzuerhalten. Insbesondere im Hinblick auf die noch geringe Anzahl an Multiplikator\*innen aus der Integrationsarbeit, die geschult wurden, sollten die Fortbildungen zum Material „Häppchenweise Deutsch“ auch nach der Projektlaufzeit angeboten werden.

**Digitalisierung** Beispiele für ein Fortbestehen nach Projektende können Angebote als Webinare oder Online-Austauschforen sein. Auf diese Weise können Lehrende im gesamten Bundesgebiet erreicht werden und der Aufwand sowie die Kosten werden möglicherweise reduziert. Zusätzlich könnte ein Teil der entwickelten Arbeitsbögen als kostenloser Download beim BZfE angeboten werden. So können interessierte Multiplikator\*innen Auszüge des Materials vor dem Kauf testen.

# O6 | Best-Practice-Berichte

Die nachfolgenden Best-Practice-Berichte stellen Praxiseinsätzen der Lehr- und Lernmaterialien „Buchstäblich fit“ (Kapitel 5.1) und „Häppchenweise Deutsch“ (Kapitel 5.2) in den unterschiedlichen schulischen und kommunalen Settings dar. Im Anschluss (Kapitel 5.3) werden zwei neu entwickelte Prototypen zu den Themen Bewegung und Gesundheit sowie Materialtestungen im Setting aufgeführt.

## 6.1 Best-Practice-Berichte „Buchstäblich fit“

Die folgenden Best-Practice-Beispiele beinhalten Maßnahmen in den Settings Kommune und Schule. Das Material „Buchstäblich fit“ wurde im kommunalen Setting durch eine Kursleiterin der Volkshochschule (VHS) sowie von einer Ernährungsberaterin bei gering literalisierten erwachsenen Menschen eingesetzt. Im schulischen Kontext fand das Material Anwendung bei Schüler\*innen mit Deutsch als Zweitsprache (DaZ) (Abb. 4).

**Abbildung 4:**  
Übersicht über die Best-Practice-Beispiele zum Material „Buchstäblich fit“ nach den Maßnahmen und Lerngruppen in den Settings Schule und Kommune (MH = Migrationshintergrund)



### 6.1.1 „Alphabetisierung: Lesen und Schreiben von Anfang an“ – Volkshochschule (VHS) Wedel (Schleswig-Holstein)

Setting	Kommune
Zielgruppe	Gering Literalisierte und Personen mit auffällig fehlerhafter Rechtschreibung, mit und ohne Behinderung sowie Menschen mit Migrationshintergrund mit sicheren Deutschkenntnissen. Alpha-Level der Teilnehmenden zwischen 1 und 4.
Kurzbeschreibung	In dem Kurs „Alphabetisierung: Lesen und Schreiben von Anfang an I und II“ können Buchstabenkenntnisse erlangt sowie die Lese- und Schreibfähigkeiten der Teilnehmenden verbessert werden.
Zeitraum	Eine Kurseinheit mit 15 Terminen, die zweimal im Jahr angeboten wird.

In der VHS Wedel werden Menschen mit geringer Literalität bereits seit mehr als 35 Jahren in Alphabetisierungskursen unterstützt. In den Kursgruppen, bestehend aus circa drei bis sieben Personen, wird jede\*r gezielt individuell geschult. Das Programm wird sowohl von Frauen als auch von Männern im Alter von 20 bis 70 Jahren genutzt. Eine der Kursgruppen ist explizit für Menschen mit Behinderung ausgelegt und wird von einigen Teilnehmer\*innen bereits seit mehreren Jahrzehnten besucht.

#### **Besonderheiten und Bedarfe**

Eine Besonderheit des Kurses „Alphabetisierung: Lesen und Schreiben von Anfang an“ ist, dass auf jede\*n Kursteilnehmer\*in gezielt eingegangen wird. In den Kursen werden individuelle Übungsaufgaben ausgeteilt und bearbeitet, um die verschiedenen Lernniveaus und persönlichen Defizite zu berücksichtigen. So ist es möglich, dass jede Person ihrem Alpha-Level entsprechend geschult wird und die eigene Literalität verbessern kann.

#### **Ziele und Erfolge**

Das Hauptaugenmerk der Kurse liegt auf der Verbesserung der Lese- und Schreibfähigkeit. Auf diese Weise soll den Teilnehmer\*innen sowohl gesellschaftliche als auch gesundheitliche Teilhabe ermöglicht werden. Es sollen ihnen grundlegende Dinge im Umgang mit ihrem Beruf und in Alltagssituationen (z. B. das Lesen von Straßenschildern) erleichtert werden. Gleichzeitig soll Allgemeinwissen beispielsweise zu einem gesunden Lebensstil oder zu den



Themen Ernährung und Bewegung vermittelt werden. Ein positiver Nebeneffekt des Kurses ist, dass über längere Zeit auch eine Stärkung der Selbstsicherheit der Kursteilnehmer\*innen zu beobachten ist.

Aufgrund der Wichtigkeit der Grundbildung, wozu auch das Beherrschen der Fähigkeiten Lesen und Schreiben gehört, wird der Kurs „Alphabetisierung: Lesen und Schreiben von Anfang an“ weiterhin bestehen bleiben. Durch finanzielle Förderung u. a. durch die „AlphaDekade“ kann der Kurs auch künftig kostengünstig angeboten werden. Das Lehr- und Lernmaterial „Buchstäblich fit“ wird immer wieder Bestandteil des Kurses sein.

### ***Verstetigung***

### **Einsatz der Lehr- und Lernmaterialien „Buchstäblich fit“**

Die Volkshochschule Wedel verwendet in den wöchentlich stattfindenden 60- oder 90-minütigen Grundbildungskursen u. a. das Lehr- und Lernmaterial „Buchstäblich fit“. Die Kursleiterin achtet besonders darauf, dass allen Kursteilnehmer\*innen Arbeitsblätter entsprechend ihrem Lernniveau zur Verfügung stehen. Die Arbeitsaufträge im Kurs variieren von Einzel- und Gruppenarbeit über Vorlesen im Plenum bis zum Einsatz von Lernspielen.

### ***Vorgehensweise***

Die Beschreibungen in diesem Bericht basieren auf einer Hospitation sowie einem ergänzenden Telefoninterview und dem schriftlichen Feedback der Kursleiterin.

- In der Gruppe für Menschen mit kognitiven Einschränkungen behandelten die Teilnehmer\*innen die Lebensmittelgruppen Obst und Gemüse (Arbeitsblatt 1/14). Die Arbeitsbögen wurden als Schwarz-Weiß-Kopien ausgeteilt. Zusätzlich lagen die passenden farbigen Wort- und Bild-Karten als Hilfestellung auf dem Tisch (vgl. Abb. 5). Die Aufgabe der Lernenden bestand darin, die auf dem Arbeitsbogen abgebildeten Lebensmittel nach den Kategorien Obst und Gemüse unterschiedlich zu markieren. Danach sollten sie zählen, wie viele Lebensmittel von jeder Kategorie abgebildet sind. Während der Bearbeitung unterstützte die Kursleiterin die Teilnehmer\*innen, indem sie die Arbeitsschritte genau erklärte und Fragen, wie „Habt ihr schon die Kirschen [gefunden]?“, stellte.

### ***Konkrete Anwendung***

---

**Abbildung 5:**

*Eine Teilnehmerin bearbeitet einen Arbeitsbogen, zur besseren Visualisierung dienen bunte Bild-Karten (© K. Lütjen).*

---



- In der zweiten Gruppe wurden die Arbeitsblätter 2/17 und 2/18 bearbeitet. Die erste Aufgabe der Kursteilnehmer\*innen bestand darin, verschiedene Lebensmittel auszuschneiden (vgl. Abb. 6). Im Anschluss wurden die ausgeschnittenen Lebensmittel der richtigen Lagerung entsprechend einem Kühlschrank, einem Gefrierschrank oder einem Vorratsschrank zugeordnet. Die jeweilige Entscheidung der Teilnehmer\*innen wurde zu ausgewählten Lebensmitteln im Plenum besprochen.

---

**Abbildung 6:**

*Von Teilnehmer\*innen ausgeschnittene Lebensmittel, Vorbereitung für die Zuordnung zum richtigen Lagerungsort (© K. Lütjen).*

---



- Zum Abschluss der Stunde wurde ein Wörterrätsel gespielt, welches durch einen Kursteilnehmer vorbereitet und geleitet wurde. Dieser hatte sich einen Satz mit 45 Buchstaben überlegt und die anderen Teilnehmer\*innen errieten den Satz, indem sie Buchstaben nannten. Das Tafelrätsel des Teilnehmers behandelte das „gesunde Pausenbrot“. Auf diese Weise konnte eine Verbindung zwischen der Arbeitswelt des Teilnehmers und dem Thema *Gesunde Ernährung* für alle sichtbar hergestellt werden.
- Für die folgenden Unterrichtsstunden sind unter anderem Vorleseübungen für Teilnehmer\*innen mit einem höheren Alpha-Level geplant. Dabei sollen die Kursteilnehmer\*innen ein Waffelrezept kennenlernen und besprechen (siehe AB 1/23).

Aufgrund des unterschiedlichen Bedarfs und der unterschiedlichen Alpha-Level der Kursteilnehmer\*innen wird „Buchstäblich fit“ sehr differenziert eingesetzt. Das breite Aufgabenspektrum des Lehrmaterials macht eine individuelle Schulung möglich. Die Arbeitsaufträge und Inhalte variieren je nach Gruppenkonstellation, Lernbedarf und Vorlieben der Lernenden.

Der Einsatz des Lehr- und Lernmaterials „Buchstäblich fit“ fördert eine aktive Mitarbeit und Kommunikation. Durch die allgemeine Verbundenheit mit der Thematik „Ernährung und Bewegung“ können alle Kursteilnehmer\*innen etwas zum Unterricht beitragen und das Interesse am Lernen wird gestärkt. Auf diese Weise können interessante und angeregte Gespräche zwischen den Kursteilnehmer\*innen entstehen. So wurden Tipps und Erfahrungen beispielsweise über den Zusammenhang von stark zuckerhaltigen Lebensmitteln und einer Gewichtszunahme zwischen den Teilnehmer\*innen ausgetauscht. Ein Kursteilnehmer berichtet beispielsweise von seinem Betreuer, welcher ihm bereits erklärte: „Snickers ist nicht gut!“ Dieser Erfahrungsaustausch und die angeregten Gespräche sorgen für ein angenehmes Gruppenklima. Infolgedessen sinkt auch die Hemmschwelle der Menschen, über ihre Defizite zu sprechen, und sie lernen, wie sie sich selbst helfen können. Der unterschiedliche

***Teilnehmendenbezug***

***Fazit***

Bildungsstand innerhalb der Gruppe sorgt außerdem dafür, dass sich die Teilnehmer\*innen gegenseitig bei den Aufgaben helfen. Als positiver Nebeneffekt wird das Selbstbewusstsein der helfenden Person gestärkt, indem sie Dank und Anerkennung erfährt.

**Kontakt:** Volkshochschule (VHS) Wedel  
 Kurs: „Alphabetisierung: Lesen und Schreiben von Anfang an I und II“  
 ABC-Straße 3  
 22880 Wedel  
 Homepage: [www.vhs.wedel.de](http://www.vhs.wedel.de)

### 6.1.2 Ernährungsberatung in Norddeutschland

Setting	Kommune
Zielgruppe	Menschen mit unterschiedlichen medizinischen Indikationen, welche eine Ernährungsberatung benötigen
Kurzbeschreibung	Individuelle Ernährungsberatung für Menschen mit geringer Literalität in Einzel- oder Gruppenberatungen mit dem Ziel, eine ausgewogene Ernährung kennenzulernen. Das Ziel variiert je nach Anlass der Beratung.
Zeitraum	Abhängig von medizinischer Indikation und Bedarf der Patient*innen

**Beschreibung** Die Ernährungsberatung in einer Stadt in Norddeutschland (anonymisiert) besteht bereits seit einigen Jahren und ist grundsätzlich für alle Menschen geeignet, die sie aus individuellen gesundheitlichen Gründen aufsuchen. Die Leistungen der Ernährungsberatung beinhalten die Vorbeugung von Mangel- und Fehlernährung sowie die Beratung zur Behandlung von Adipositas und anderen ernährungsbezogenen Erkrankungen. Die Ernährungsberaterin passt die Beratung auf jede einzelne Person an. Somit können auch Menschen mit geringer Literalität hier eine Ernährungsberatung erhalten. Da sich gering literalisierte Menschen in der Regel während des Beratungsprozesses kaum Notizen machen, erhalten sie neben mündlichen überwiegend bildliche Informationen, mit denen die einzelnen Inhalte der Beratung vermittelt werden. Wichtig ist bei allen Personengruppen, dass sich Beraterin und Patient\*in aufeinander einlassen und gut miteinander arbeiten können. Darüber hinaus

ist es möglich, eine Begleitperson in die Sitzungen mitzunehmen, welche auf verschiedene Weise unterstützend wirken kann.

Die Anpassung erfolgt inhaltlich bezogen auf die medizinische Indikation sowie auf den spezifischen Bedarf der jeweiligen Patient\*innen. In der vergangenen Zeit ist ein Bedarf an Vermittlungsmaterialien für Menschen mit geringer Literalität aufgetreten. Aus diesem Grund begann die Beraterin, nach geeignetem Material zu suchen. Neben der Beschaffung von Kochbüchern in leichter Sprache nahm sie an der Dozentenfortbildung des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE) für das Material „Buchstäblich fit“ teil. Mit den neuen Materialien kann die Ernährungsberatung individuell an die Bedarfe von gering literalisierten Menschen in den Sitzungen angepasst werden und zum Teil eine Lücke innerhalb der Ernährungsberatung geschlossen werden.

Die Ziele und Erfolge sind für jeden einzelnen Menschen unterschiedlich, abhängig vom Anlass der Beratung bzw. der medizinischen Indikation. Es steht nicht die Vermittlung von Lese- und Schreibfähigkeiten im Mittelpunkt, sondern die vorrangigen Ziele liegen in der Wissensvermittlung, der Verhaltensänderung und der Genesung der Patient\*innen im Bereich der Ernährungsberatung.

Da jede Sitzung an die Patient\*innen angepasst wird, findet eine ständige Überarbeitung und Weiterentwicklung der Beratung statt. Die Ernährungsberaterin bildet sich kontinuierlich, z. B. im Rahmen des VDOE-Zertifikats, fort. Zudem möchte sie jedem Menschen, der aus individuellen Gründen eine Ernährungsberatung aufsucht, gerecht werden und den Zugang zur Beratung ermöglichen. Aus diesem Grund stellt sie sich gerne der persönlichen Herausforderung, Menschen mit geringer Literalität zu beraten, unabhängig davon, ob sie lesen und schreiben können.

## ***Besonderheiten und Bedarfe***

## ***Ziele und Erfolge***

## ***Verstetigung***

## **Einsatz des Materials „Buchstäblich fit“**

### ***Vorgehensweise***

Wenn eine geringe Literalität von der zu beratenden Person angesprochen wird, kann die Ernährungsberaterin die Sitzungen entsprechend anpassen. Anstatt mit schriftlichem Material zu arbeiten, stehen das gesprochene Wort sowie das Anschauungsmaterial im Fokus. Durch Abbildungen werden weitere Reize gesetzt und die Inhalte der Beratung visuell verdeutlicht. Auf diese Weise können die Bild-Karten von „Buchstäblich fit“ die Ernährungsberatung unterstützen. Die Beschreibungen in diesem Bericht basieren auf einem Telefoninterview vom 16.10.2019.

### ***Konkrete Anwendung***

- Die Bild-Karten können in Kombination mit der Ernährungspyramide eingesetzt werden. Die Ernährungsberaterin kann auf diese Weise die verschiedenen Lebensmittel entsprechend zu den Lebensmittelgruppen visualisieren oder von der zu beratenden Person zuordnen lassen.
- Ein weiterer Einsatzbereich der Bild-Karten ist die Einteilung von Lebensmitteln nach dem Zuckergehalt oder dem Grad der Verarbeitung. Beispielsweise können die Abbildungen von Fruchtjoghurt und Naturjoghurt die gesprochenen Inhalte visuell unterstützen. Zusätzlich können Abbildungen von Früchten, wie Kirschen oder Erdbeeren, verdeutlichen, dass ein Fruchtjoghurt in eigener Herstellung mit keinem oder weniger zugesetztem Zucker zubereitet werden kann.
- Darüber hinaus kann die Zusammensetzung von Mahlzeiten visualisiert werden. Zudem können die Bild-Karten zur individuellen Entscheidung, ob ein Lebensmittel für den oder die Patient\*in geeignet ist, als visuelle Unterstützung genutzt werden.

### ***Teilnehmendenbezug***

Die Beraterin passt die Themen in Einzelsitzungen individuell an die Bedarfe und Bedürfnisse der Patient\*innen an.

### ***Fazit***

Die Materialien ergänzen die Ernährungsberatung sinnvoll und tragen somit dazu bei, das persönliche Essverhalten und die Lebensmittelauswahl der Patient\*innen zu verändern. Durch die fotorealistischen Bilder ergeben sich positive Effekte im Bereich der Wissensvermittlung. Auf diese Weise können Themenkomplexe verständlicher transportiert werden. Dennoch weist das

Material in der Ernährungsberatung Grenzen auf. „Buchstäblich fit“ wurde für den Lese- und Schreiberwerb konzipiert. Im ernährungstherapeutischen Kontext bedarf es weiterer vertiefender Materialien, um das Thema gering literatisierten Menschen zugänglich zu machen. Trotzdem wird die befragte Ernährungsberaterin die Bild-Karten auch zukünftig in ihren Sitzungen einsetzen.

**Kontakt und weiterführende Informationen:** Die Ansprechpartnerin möchte anonym bleiben.

### 6.1.3 Unterrichtseinheit „Ernährungspyramide“ in Deutsch als Zweitsprache – Integrationsansatz der Gemeinschaftsschule Flensburg-West

Setting	Schule
Zielgruppe	14 Schüler*innen mit Migrationshintergrund der Klassenstufe 6 bis 8 der Gemeinschaftsschule Flensburg-West
Kurzbeschreibung	Hinführung zum Thema Essen und Trinken mithilfe der Ernährungspyramide und „Buchstäblich fit“
Zeitraum	eine Woche

An der Gemeinschaftsschule Flensburg-West ist der DaZ-Unterricht fester Bestandteil und wird als Mehrstufenmodell der DaZ-Sprachbildung (Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur des Landes Schleswig-Holstein, o. J.) als Teilintegration praktiziert. Derzeit nehmen insgesamt 52 Schüler\*innen im DaZ-Zentrum am Basis-Unterricht sowie weitere 38 Schüler\*innen an der Aufbaustufe teil. Der Unterricht erfolgt durch vier Lehrkräfte. An dieser Unterrichtseinheit nahmen 14 Schüler\*innen teil, die durch eine Lehrkraft betreut wurden. Aufgrund der Teilintegration variiert die Anzahl der Schüler\*innen in jeder Unterrichtsstunde. Zum Zeitpunkt der Unterrichtseinheit „Ernährungspyramide“ wurde die DaZ-Lehrkraft von einem Studenten, welcher sich im Praxissemester seines Studiums befindet, unterstützt. Die Schüler\*innen, die an dieser Unterrichtseinheit teilnahmen, leben seit circa einem halben Jahr in Deutschland und besuchen die Klassenstufen sechs bis acht.

#### **Beschreibung**

**Besonderheiten und  
Bedarfe**

Eine Besonderheit an der Gemeinschaftsschule Flensburg-West ist, dass jeweils vier Lehrkräfte zeitgleich in drei DaZ-Unterrichtsräumen unterrichten. Auf diese Weise besteht die Möglichkeit, auch im Team-Teaching Unterrichtseinheiten vorzubereiten und durchzuführen. Zusätzlich können die Schüler\*innen zum Teil nach ihrem Sprachniveau und Lernbedarf in zwei Gruppen aufgeteilt werden. Dennoch ist es nicht möglich, Niveauunterschiede zwischen den Schüler\*innen in den Lerngruppen ganz auszuschließen. Während der einwöchigen Unterrichtseinheit zum Thema Ernährungspyramide wurden die Inhalte im Frontalunterricht vermittelt. Im DaZ-Unterricht findet diese Unterrichtsform aufgrund des heterogenen Sprachniveaus der Lerngruppe selten Anwendung. Üblicherweise erhalten die Schüler\*innen individuelle Übungsaufgaben und Arbeitsblätter entsprechend ihrem jeweiligen Bedarf und Sprachniveau.

**Ziele und Erfolge**

Das vorrangige Ziel des DaZ-Unterrichts ist es, die Schüler\*innen so weit vorzubereiten, dass sie vollständig am Regelunterricht im Klassenverband teilnehmen können. Die Ziele und Erfolge der jeweiligen Schüler\*innen können sehr individuell sein. Lebensnahe Themen wie Ernährung und Bewegung motivieren auch ruhige und zurückhaltende Schüler\*innen zur Beteiligung am Unterricht im Plenum. Darüber hinaus erfolgt eine Wortschatzerweiterung bei allen Schüler\*innen und einzelne Schüler\*innen werden auf den Verbraucherbildungsunterricht<sup>2</sup> im Klassenverband vorbereitet.

**Verstetigung**

Aufgrund der hohen Anzahl der Schüler\*innen mit DaZ wird der DaZ-Unterricht weiterhin Bestandteil der Gemeinschaftsschule Flensburg-West bleiben. Die Lehrkräfte planen, die Unterrichtseinheit „Ernährungspyramide“ mit einer anderen Lerngruppe zu wiederholen. Zusätzlich sollen weitere Themen aus dem Material „Buchstäblich fit“, beispielsweise das Schulfrühstück, Bewegung und der Schulweg, einmal pro Woche im Frontalunterricht vermittelt werden. Auf diese Weise kann ein Methodenwechsel im DaZ-Unterricht stattfinden und die Schüler\*innen erwerben Alltagskompetenzen.

---

<sup>2</sup> Der Verbraucherbildungsunterricht ist im Lehrplan Schleswig-Holstein für die weiterführenden Schulen der Sekundarstufe I – Gemeinschaftsschulen, Regionalschulen und Förderzentren – fester Bestandteil.



## **Einsatz des Materials „Buchstäblich fit“**

Die Gemeinschaftsschule Flensburg-West nutzte das Lehr- und Lernmaterial „Buchstäblich fit“ im DaZ-Unterricht im Rahmen einer Themenwoche. An jedem Tag in der Woche stand eine andere Lebensmittelgruppe, wie Getreide, Milchprodukte oder Obst und Gemüse, im Fokus des Unterrichts. Die Lehrkräfte modifizierten die Arbeitsbögen in geringem Maße, damit die Aufgaben und Anredeform dem Alter der Kinder entsprachen. Die Unterrichtseinheiten thematisierten die Themenbereiche Ernährungspyramide (u. a. AB 1/3–AB 1/10) sowie Nachhaltigkeit und Klimaschutz (AB 2/29–AB 2/30). Die folgenden Beschreibungen basieren auf einer Hospitation, einem ergänzenden Interview und dem schriftlichen Feedback der Lehrkräfte.

Am Tag der Hospitation lag der Schwerpunkt auf den Lebensmittelgruppen Obst und Gemüse in Verbindung mit dem Themenbereich Ernährungspyramide. Als Einstieg in das Thema hielt eine Lehrkraft verschiedene frische Lebensmittel, z. B. eine Ananas, einen Apfel, eine Kartoffel oder eine Möhre, für alle Lernenden sichtbar hoch. Der Arbeitsauftrag der Schüler\*innen bestand darin, die Lebensmittel zu benennen und sie den entsprechenden Lebensmittelgruppen zuzuordnen. Im Anschluss an die Einstiegsübung wurde das vorbereitete Tafelbild aufgeklappt und von Schüler\*innen vorgelesen. Auf diese Weise lernten die Schüler\*innen verschiedene allgemeine Eigenschaften von Obst und Gemüse in kurzen Sätzen kennen, um Lebensmittel einfacher der Gruppe Obst oder Gemüse zuordnen zu können. Als Nächstes sollten die Bildkarten benannt und das Tafelbild ergänzt werden, indem die abgebildeten Lebensmittel der richtigen Gruppe (Obst oder Gemüse) hinzugefügt wurden (vgl. Abb. 7 und 8).

## ***Vorgehensweise***

## ***Konkrete Anwendung***

---

**Abbildung 7:**

Die Bild-Karten liegen bereit, um von den Schüler\*innen benannt und an die Tafel gehängt zu werden (© K. Lütjen).

---



---

**Abbildung 8:**

Eine Schülerin ordnet eine Bild-Karte der Gruppe Obst im Tafelbild zu (© K. Lütjen).

---



Nach dem Einstieg in das Thema im Plenum folgte eine Phase der Einzelarbeit. Anknüpfend an die vorherigen Aufgaben sollten die Schüler\*innen Obst und Gemüse unterschiedlich farbig markieren (s. AB 1/14). Abschließend nahm die Lehrkraft Bezug auf die Ernährungspyramide und besprach mit den Lernenden, wie viel von der Lebensmittelgruppe „Obst und Gemüse“ verzehrt werden sollte. Die Antwort der Schüler\*innen lautete: „Viel!“

**Teilnehmendenbezug**

Trotz der heterogenen Sprachniveaus in der Lerngruppe konnten sich alle Schüler\*innen am Unterricht im Plenum aktiv beteiligen. Durch Fragen regten

die Lehrkräfte des DaZ-Unterrichts die Schüler\*innen immer wieder an, etwas zum Unterrichtsgeschehen beizutragen. Sie stellten Fragen, wie: „Wie heißt das Lebensmittel denn auf Arabisch?“, um auch Kinder mit größeren Deutschdefiziten stärker in das Unterrichtsgeschehen einzubinden.

Der Einsatz des Materials „Buchstäblich fit“ sorgt für eine rege Beteiligung der Schüler\*innen, vor allem den ruhigeren Schüler\*innen erleichtert der lebensweltliche Bezug die Teilnahme am Unterricht. Das ursprünglich für die Erwachsenenbildung konzipierte Material kann dank der Downloadmöglichkeiten durch das BZfE für die Zielgruppe angepasst und vielseitig angewendet werden. Die alltägliche Relevanz des Themas „Ernährung und Bewegung“ lässt angeregte Gespräche der Kinder darüber entstehen, welche Lebensmittel sie bereits kennen und welche ihnen besonders gut schmecken. Dabei klären sich die Kinder gegenseitig auf und tauschen Erfahrungen aus. Der Erfolg, Begrifflichkeiten zu kennen, neue Begriffe zu lernen oder anderen zu helfen, löst wiederholt Stolz bei den Schüler\*innen aus.

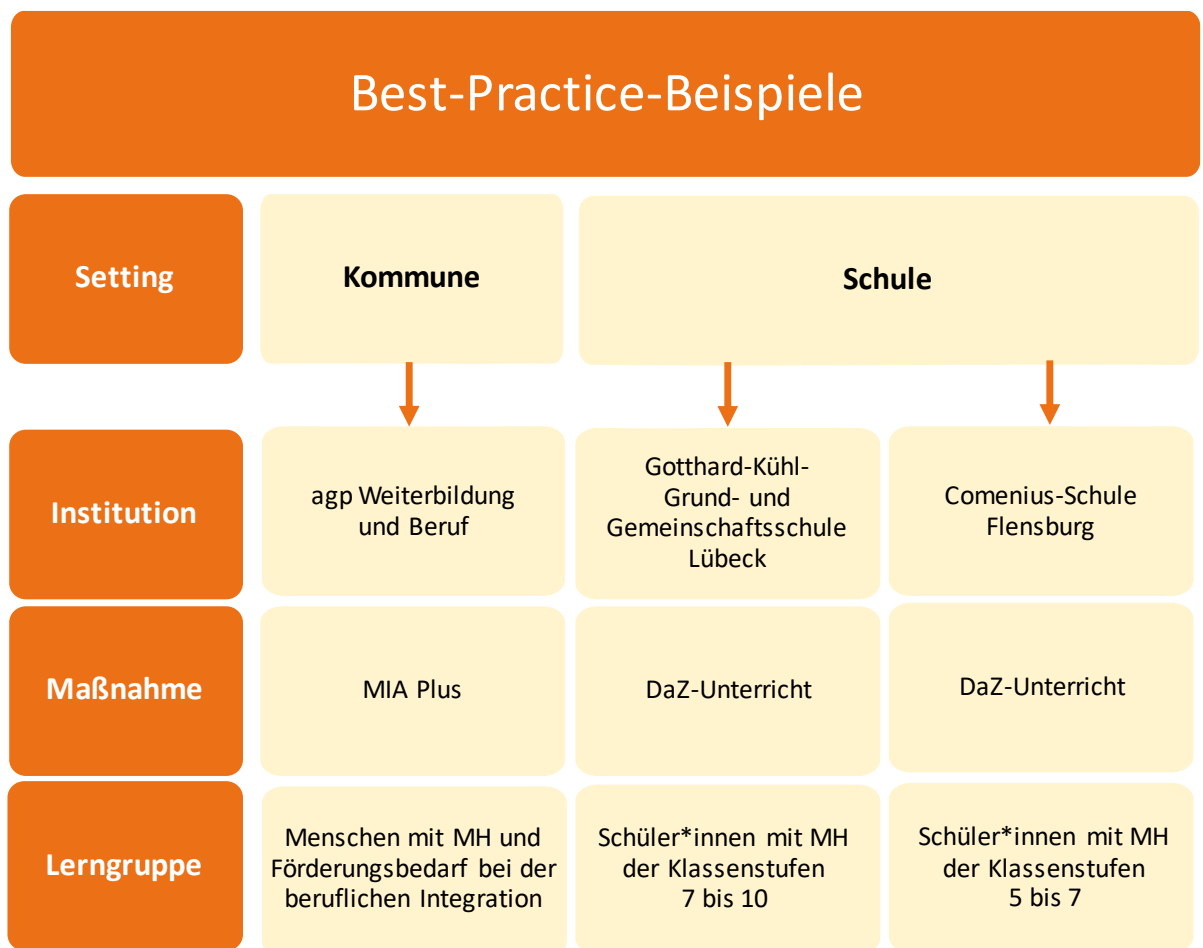
### **Fazit**

**Kontakt:** Gemeinschaftsschule Flensburg-West  
Friesische Lücke 7  
24937 Flensburg  
Homepage: [www.flensburg-west.de](http://www.flensburg-west.de)

## 6.2 Best-Practice-Berichte „Häppchenweise Deutsch“

**Abbildung 9:**  
Übersicht über Best-Practice-Beispiele zum Material „Häppchenweise Deutsch“ nach Maßnahmen und Lerngruppen in den Settings Schule und Kommune (MH = Migrationshintergrund).

Die folgenden Praxisbeispiele beinhalten Maßnahmen in den Settings Kommune und Schule zum Lehr- und Lernmaterial „Häppchenweise Deutsch“. Im kommunalen Kontext wurde das Material bei Erwachsenen mit DaZ, welche für die Integration in den Arbeitsmarkt vorbereitet werden, eingesetzt, im schulischen Setting fand es Anwendung bei Schüler\*innen mit DaZ (Abb. 9).



### 6.2.1 Einsatz von „Häppchenweise Deutsch“ in der berufsbezogenen Sprachförderung – agp Weiterbildung und Beruf

Setting	Kommune
Zielgruppe	Personen mit Migrationshintergrund, die Unterstützung bei der beruflichen Sprachförderung und Integration benötigen
Kurzbeschreibung	Das Programm „ <b>Migranten In Arbeit und Ausbildung (MIA Plus)</b> “ fördert die berufsbezogene Sprachfähigkeit der Teilnehmer*innen sowie deren Integration in den Arbeitsmarkt.
Zeitraum	Das Programm wird fortlaufend angeboten.

Die agp Weiterbildung und Beruf (agp) ist ein unabhängiger und privater Bildungsträger, welcher seit 30 Jahren Migranten im Bereich Sprach- und Berufsförderung unterstützt. Der Kurs „MIA Plus“ ist eine Maßnahme, die Menschen mit Migrationshintergrund die Integration in den Arbeitsmarkt erleichtert. Über einen Zeitraum von sechs Monaten werden die Teilnehmer\*innen in ganztägigen Unterrichtseinheiten auf den Einstieg in die Berufswelt vorbereitet. Damit bestmöglich und individuell auf die Bedürfnisse der Lernenden eingegangen werden kann, werden die Teilnehmer\*innen in verschiedene Kursgruppen unterteilt. Die Gruppen sind sowohl hinsichtlich des Bildungsstandes als auch der Herkunft und Sprache der Kursteilnehmer\*innen heterogen.

Eine Besonderheit der Maßnahme „MIA Plus“ ist der Praxisbezug. Parallel zur Sprachförderung nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen wird den Teilnehmer\*innen die Möglichkeit eines zweiwöchigen Praktikums sowie des praktischen Arbeitens geboten. Die Lernenden können ihre Fähigkeiten u. a. in den eigenen Werkstätten im Bereich des Handwerks oder der Gastronomie unter Beweis stellen und erweitern. Ein weiteres Alleinstellungsmerkmal der Maßnahme ist, dass der Einstieg in das Programm „MIA Plus“ zu jedem Zeitpunkt im Jahr möglich ist.

#### **Beschreibung**

#### **Besonderheit und Bedarfe**

**Ziele und Erfolge**

Die Intention der Maßnahme ist die Integration in den Arbeitsmarkt durch eine Verbesserung der Sprachkenntnisse. Zeitgleich wird das Erlangen eines Sprach-Zertifikates nach den telc-Leitlinien<sup>3</sup> angestrebt. Im Rahmen des zweiwöchigen Praktikums besteht die Möglichkeit, erste Kontakte zu zukünftigen Arbeitgebern zu knüpfen. Des Weiteren soll den Menschen neben der beruflichen Eingliederung auch die gesellschaftliche Teilhabe durch verbesserte Sprachkenntnisse ermöglicht werden.

**Verstetigung**

Das Angebot „MIA Plus“ wird weiterhin erforderlich sein, um Personen, denen die selbständige Integration in den Arbeitsmarkt nicht gelingt, zu unterstützen. Aufgrund der Förderung durch das Jobcenter sowohl finanziell als auch in Form von Empfehlungen wird die Maßnahme auch künftig angeboten und von Arbeitssuchenden genutzt werden können.

**Einsatz des Materials „Häppchenweise Deutsch“****Vorgehensweise**

Das Lehr- und Lernmaterial „Häppchenweise Deutsch“ wird vorrangig zur Auflockerung am Nachmittag eingesetzt. Da der Kurs auf ein Zertifikat nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen ausgerichtet ist und sich an den entsprechenden telc-Lehrmaterialien orientiert, werden Materialien wie „Häppchenweise Deutsch“ unregelmäßig eingesetzt. Sobald die Teilnehmer\*innen ein grundlegendes Wissen für ihr Zertifikat erlangt haben, bieten sich besonders Materialien mit Lebenswelt- und Alltagsbezug zur Abwechslung an. Die nachfolgende Beschreibung basiert auf einer Hospitation, einem ergänzenden Interview und dem schriftlichen Feedback.

**Konkrete Anwendung**

Am Tag der Hospitation lag der Fokus auf der deutschen Grammatik. Vor allem die bestimmten Artikel (der/die/das), das Konjugieren von Verben sowie die Verwendung des Numerus Singular und Plural wurden genauer betrachtet. Zu Beginn konjugierten die Teilnehmer\*innen gemeinsam das Verb „wachsen“ an der Tafel.

---

<sup>3</sup> telc steht für „The European Language Certificates“ (=die Europäischen Sprachzertifikate) und ist ein Bildungsanbieter.

- Auf den Einstieg im Plenum folgte eine Phase der Partner- und Einzelarbeit. Die erste Aufgabe der Lernenden bestand darin, von verschiedenen Obst- und Gemüsepflanzen zu bestimmen, welche Pflanzenteile (Knolle/Wurzel, Blätter/Stängel oder Frucht) für den Verzehr geeignet sind (vgl. Abb. 10; AB 3.4).
- Nach der Besprechung, welche Teile einer Pflanze essbar sind, wurde mit dem zweiten Arbeitsbogen (AB 3.7) behandelt, wo die Pflanzen wachsen (am Baum, am Strauch, am Boden, in der Erde). Sätze der Teilnehmer\*innen zum Thema der Unterrichtsstunde lauteten beispielsweise: „Der Apfel wächst am Baum.“

Abbildung 10 veranschaulicht, wie im Kurs mit den Arbeitsbögen gearbeitet wurde. In Anlehnung an die telc-Materialien markierten die Kursteilnehmer\*innen die Artikel je nach Genus verschiedenfarbig. Die Farben bilden Assoziationen zum Geschlecht des Wortes („der“ = blau = Maskulinum; „die“ = rot = Femininum und „das“ = grün = Neutrum). Zusätzlich übersetzten sich die Kursteilnehmer\*innen neu gelernte Wörter als Gedankenstütze in ihre Muttersprache.

Abb. 3.4 Happchenweise 3.12.2019

Wo wachsen Gemüse und Obst?

Was können Sie von der Gemüsepflanze essen?  
Schreiben Sie es in die Liste!

	die Knolle / die Wurzel	die Blätter (Pl.) / der Stängel	die Frucht
die Kartoffel	die Kartoffel		
die Tomate			die Tomate
der Lauch		der Lauch	
die Bohne			die Bohne
die Möhre	die Möhre		
der Salat		der Salat	
die Paprika			die Paprika
der Spargel		der Spargel	
die Gurke			die Gurke
die Olive			die Olive
die Weintraube			die Frucht
die Dattel			die Dattel

© Pearson Education Deutschland, München 1977, www.telc.de  
© Pearson Education Deutschland, München 1977, www.telc.de

**Abbildung 10:**  
Bearbeitete Übung  
mit farbigen Markie-  
rungen und Überset-  
zungen des  
Teilnehmers (© K.  
Lütjen).

- In einer abschließenden Fragerunde zum Thema „Welches Obst und Gemüse gibt es in Ihrem Land?“ wurden regionale Unterschiede besprochen. So berichtete ein Teilnehmender von „Himbeeren“, die in Syrien an Bäumen wachsen. Nach einer kurzen Recherche im Internet stellte sich heraus, dass die Frucht der hier bekannten Himbeere nur optisch ähnelt.
- In den nächsten Stunden möchte die Lehrkraft vermehrt den Saisonkalender thematisieren. Dabei sollen die Wort- und Bild-Karten zum Einsatz kommen und Lebensmittel zu der entsprechenden Jahreszeit Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter auf vier verschiedenen Tischen gruppiert werden.

### **Teilnehmendenbezug**

Das Material „Häppchenweise Deutsch“ wird für die gesamte Lerngruppe einheitlich verwendet. Es wird darauf geachtet, dass das zur Verfügung stehende Material von jedem/jeder Kursteilnehmer\*in bearbeitet werden kann. Neben der freiwilligen Beteiligung aller werden die Teilnehmer\*innen teilweise auch aufgefordert, etwas zum Unterricht beizutragen.

### **Fazit**

Der Einsatz des Materials „Häppchenweise Deutsch“ wird vor allem aufgrund des lebensweltlichen Bezugs vom Kursleiter geschätzt. Die Abwechslung zu den üblichen telc-Materialien sorgt für ein angeregtes Unterrichtsgespräch, zu dem jede\*r Kursteilnehmer\*in etwas beitragen kann. Der alltägliche Bezug der Materialien regt besonders Teilnehmer\*innen zur aktiven Mitarbeit an, die Probleme mit konzentriertem oder sprachorientiertem Lernen haben. Den Erfahrungen des Kursleiters zufolge mangelt es den Teilnehmenden häufig nicht nur an sprachlichen Fähigkeiten, sondern auch an Kompetenzen im Bereich Ernährung und Bewegung sowie in anderen alltäglichen Themenbereichen. So fällt auf, dass einige Teilnehmer\*innen Werte wie Pünktlichkeit oder Organisation nicht pflegen. Oft weisen die Teilnehmer\*innen auch Wissenslücken an der Schnittstelle von Ernährung und Biologie („Wie ist das für meinen



Körper?“/„Wie funktioniert mein Körper?“) in Bezug auf Nährstoffe wie Kohlenhydrate und Fette auf. Im Kurs wurde deutlich, dass es nicht genügt, wenn Menschen Sprachkompetenzen entwickeln, ihr Wissen jedoch nicht umsetzen können. Diese sowie andere Alltagsthemen werden in dem Material „Häppchenweise Deutsch“ auf verständliche Weise aufgegriffen.

**Kontakt:** agp Weiterbildung & Beruf GmbH & Co. KG  
 Liebigstraße 21  
 24941 Flensburg  
 www.agp-weiterbildung.de

### 6.2.2 Anwendung des Materials „Häppchenweise Deutsch“ im DaZ-Unterricht der Gotthard-Kühl-Grund- und Gemeinschaftsschule

Setting	Schule
Zielgruppe	15 jugendliche Schüler*innen mit Migrationshintergrund der Klassenstufen 7 bis 10 des DaZ-Unterrichts der Gotthard-Kühl-Grund- und Gemeinschaftsschule
Kurzbeschreibung	Häusliche Beschulung aufgrund der Schulschließung als Maßnahme zur Eindämmung des Coronavirus SARS-CoV-2
Zeitraum	Fortlaufend im Schuljahr eingesetzt

An der Gemeinschaftsschule der Gotthard-Kühl-Schule (GKS) wird bis zu 32 Schüler\*innen mit DaZ in 25 Wochenstunden eine Vorbereitung auf die Integration in den Regelunterricht geboten. Der Unterricht erfolgt nach dem Mehrstufenmodell der DaZ-Sprachbildung (Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur des Landes Schleswig-Holstein, o. J.). Im Rahmen des Best-Practice-Beispiels wird nur eine Klasse des DaZ-Unterrichts näher betrachtet. In dieser Klasse nehmen zurzeit 15 DaZ-Schüler\*innen der Altersgruppe 13 bis 16 Jahre mit den Sprachniveaus A1 bis A2 am Basis-DaZ-Unterricht teil. Die Schüler\*innen mit heterogenen Lernniveaus werden als DaZ-Klasse lediglich in den Fächern Mathe (5h), Englisch (3h) und Deutsch (17h) unterrichtet. Im Deutschsprachunterricht werden neben der Vermittlung von grundlegenden Lese- und Sprachkompetenzen auch der Wortschatz und das Wissen im Bereich Weltkunde sowie NaWi vertieft und erweitert.

#### **Beschreibung**

**Besonderheiten und Bedarfe** Eine Besonderheit an der Gemeinschaftsschule der GKS ist, dass die Schüler\*innen je nach Alter oder Lernniveau in verschiedene Kurse aufgeteilt werden. Der Sprachunterricht erfolgt durch zwei DaZ-Lehrkräfte, die jeweils eine Klasse unterrichten. Im Mathematikunterricht ist eine Aufteilung in drei Kurse je nach Lernniveau möglich. Damit auf die verschiedenen Bedarfe und Sprachniveaus der Schüler\*innen optimal eingegangen werden kann, erhalten alle Schüler\*innen individuelle Aufgabenstellungen und Betreuung durch die Lehrkräfte.

**Ziele und Erfolge** Das vorrangige Ziel des DaZ-Unterrichts ist es, den Schüler\*innen die deutsche Sprache zu vermitteln und sie so weit vorzubereiten, dass stufenweise eine Teilnahme am Regelunterricht im Klassenverband möglich ist. Die persönlichen Ziele und Erfolge der jeweiligen Schüler\*innen können dabei sehr individuell sein. Neben der Grammatik und dem Erlernen von Lese- und Schreibkompetenzen soll den Schüler\*innen alltagsbezogenes Wissen vermittelt werden. So werden u. a. auch das Lesen von Stadtplänen sowie die Relevanz von Bewegung und gesunder Ernährung thematisiert.

**Verstetigung** Aufgrund der hohen Anzahl an Schüler\*innen mit DaZ wird der DaZ-Unterricht auch weiterhin fester Bestandteil der GKS sein. Besonders in einer außergewöhnlichen Situation wie der der Corona-Pandemie wird deutlich, wie wichtig der Unterricht für Kinder mit DaZ ist. Einem Großteil der Schüler\*innen fehlen die familiären Möglichkeiten und Hilfen, zu Hause die deutsche Sprache zu lernen und ihren Wortschatz zu erweitern.

### **Einsatz des Materials „Häppchenweise Deutsch“**

**Vorgehensweise** Aufgrund des Coronavirus SARS-CoV-19 und dem diesbezüglichen Beschluss des Bildungsministeriums, die Schulen vorerst zu schließen und das Schuljahr im häuslichen Umfeld weiterzuführen, ist zum Zeitpunkt der geplanten Unterrichtseinheit mit dem Material „Häppchenweise Deutsch“ kein Unterricht in gewohnter Form möglich. In dieser Zeit erhalten die Kinder jeden Donnerstag einen Wochenplan, welcher neben Aufgaben aus dem schülereigenen Kursbuch auch Aufgaben aus dem Material „Häppchenweise Deutsch“ enthält. Die

Schüler\*innen erarbeiten die Arbeitsaufträge eigenständig im Laufe der Woche und senden den bearbeiteten Wochenplan zurück an ihre Lehrkraft. Die folgenden Beschreibungen basieren auf dem schriftlichen Feedback der Lehrkraft und einem Telefoninterview, da aus gegebenen Gründen auf eine Hospitation verzichtet wurde.

Im letzten Wochenplan der Schüler\*innen gab es unter anderem eine Aufgabe zum Thema Bewegung. Indirektes Ziel dieser Aufgabe neben der Sprachvermittlung war es, dass die Kinder, vor allem in der Zeit ohne Freizeitaktivitäten, aktiv und gesund bleiben. Für den Arbeitsauftrag der DaZ-Schüler\*innen wurden acht Bildkarten mit verschiedenen Bewegungen aus dem Downloadbereich ausgewählt und mit dem Wochenplan ausgeteilt. Die Kinder sollten die abgebildeten körperlichen Aktivitäten täglich ausführen und im Anschluss ihren Puls messen und notieren. Beim Austeilen des Wochenplans wurde theoretisch erklärt, wie der Puls mit zwei Fingern am Handgelenk gemessen werden kann.

Der folgende Wochenplan wird das Thema Ernährung aufgreifen. Aufgabe der Schüler\*innen wird es sein, Arbeitsbögen der Rubrik „Frische Lebensmittel verarbeiten“ (vgl. AB 2.7–2.9) zu bearbeiten. Im Anschluss können sie gemeinsam mit ihren Eltern oder Geschwistern Schokoladen-Früchte zubereiten. Eine Einheit zum Themenblock Recycling und Müll war bereits geplant, konnte allerdings aufgrund der aktuellen Situation noch nicht durchgeführt werden. Da immer wieder Pfandflaschen im Müll gefunden oder im Klassenraum zurückgelassen werden, sieht die Lehrkraft einen Wissensbedarf der Kinder im Bereich Nachhaltigkeit, aber auch beim Umgang mit Geld. Weitere theoretische Arbeitsaufträge im Rahmen des Wochenplans und späteren Unterrichts der Kinder sowie ein Ausflug zum Pilzesammeln oder eine Exkursion zu einem örtlichen Bauernhof sind geplant.

Die Lehrkraft nimmt an, dass die Schüler\*innen mit den alltagsnahen und praktischen Übungen zum Lernen animiert werden und ihr Wissen zum Thema Ernährung und Bewegung gefestigt wird. Die Downloadkomponente des Materials ermöglicht eine gezielte Anpassung an die Kinder und sorgt dafür, dass alle Schüler\*innen angemessen gefordert und gefördert werden.

### ***Konkrete und geplante Anwendung***

### ***Teilnehmendenbezug***

**Fazit** Der Einsatz des Materials im Rahmen des Wochenplans zeigt, dass „Häppchenweise Deutsch“ sich gut für das eigenständige Arbeiten ohne die Hilfestellung der Lehrkraft eignet. Für einige Schüler\*innen, die größere Schwierigkeiten mit dem selbständigen Erarbeiten von neuem und vertiefendem Unterrichtsstoff sowie mit der Bearbeitung des üblichen Kursbuchs haben, bieten theoretische und praktische Übungen aus „Häppchenweise Deutsch“ eine gute Alternative, ihre Fähigkeiten in der deutschen Sprache zu verbessern. Laut der Lehrkraft wird sowohl bei der Wahl des Pausensnacks als auch rein optisch an der Körperfülle einiger Kinder deutlich, wie groß die Defizite im Bereich Ernährung und Bewegung sowohl bei den Kindern als auch bei ihren Eltern sind. Insbesondere in der Zeit ohne Freizeitaktivitäten wird erkennbar, wie wichtig Kompetenzen in diesem Bereich sind. Dieses Praxisbeispiel zeigt auf, dass die Kombination von Sprachvermittlung und Wissensvermittlung zentral ist, um den Kindern eine gute Integration und eine Teilhabe am Alltag zu ermöglichen.

**Kontakt:** Gotthard-Kühl-Grund- und Gemeinschaftsschule  
Lortzingstraße 27  
23556 Lübeck  
E-Mail: luebeck@daz-sh.de  
Homepage: [www.gks-luebeck.lernnetz.de](http://www.gks-luebeck.lernnetz.de)

### 6.2.3 Deutsch als Zweitsprache – Unterricht an der Comenius-Schule in Flensburg

Setting	Schule
Zielgruppe	Ca. 25 Schüler*innen mit Migrationshintergrund der Klassenstufen 5 bis 7 der Comenius-Schule Flensburg
Kurzbeschreibung	Einsatz des Materials im DaZ-Unterricht zur spielerischen Vermittlung der deutschen Sprache
Zeitraum	Unregelmäßiger Einsatz zur Auflockerung im Schuljahr

Durch den im Schulalltag fest verankerten DaZ-Unterricht bietet die Comenius-Schule in Flensburg insgesamt ca. 120 Schüler\*innen die Möglichkeit zum Erwerb der deutschen Sprache sowie zu einer schrittweise erfolgenden Integration in den Regelunterricht. Dabei richtet sich der DaZ-Unterricht nach dem Mehrstufenmodell der DaZ-Sprachbildung (Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur des Landes Schleswig-Holstein, o. J.). Ungefähr 50 der 120 Schüler\*innen befinden sich in der Basis-Stufe des Mehrstufenmodells, die anderen Kinder in der Aufbaustufe. Im Rahmen der Basisstufe besuchen die Schüler\*innen neben dem DaZ-Unterricht mit 25 Wochenstunden je nach Fähigkeit einige Unterrichtsfächer im Regelunterricht. Aus diesem Grund hat jede\*r DaZ-Schüler\*in einen eigenen Stundenplan und nimmt nicht an allen Unterrichtsstunden teil. Das Sprachniveau der Schüler\*innen liegt zwischen A1 und A2.

Eine Besonderheit des DaZ-Unterrichts ist es, dass die Schüler\*innen in zwei Altersklassen (Kurs 1: Klassenstufen 5, 6 und 7, Kurs 2: Klassenstufen 8 und 9) unterteilt sind. Aufgrund dessen und durch jeweils zwei Lehrkräfte pro Klasse ist eine gezielte und individuelle Förderung der in vielerlei Hinsicht ungleichen Lerngruppe je nach Sprach- und Lernniveau möglich. Indem sich regelmäßig mit Themen wie Ernährung und Bewegung befasst wird, erweitern die Kinder nicht nur ihren Sprachhorizont für alltagsrelevante Themen, z. B. verschiedene Sportarten und Lebensmittel, sondern steigern auch ihre Kompetenzen und Fähigkeiten durch den Erwerb von Kenntnissen über (Ess-)Kulturen, Lebensmittel und deren Zubereitung sowie Einkaufsmöglichkeiten und Sportangebote in Flensburg. Dies wird auch ganz praktisch im Unterricht umgesetzt:

#### **Beschreibung**

#### **Besonderheiten und Bedarfe**

Beispielsweise wird alle zwei Monate ein großes Frühstück gemeinsam mit den Kindern veranstaltet. Hierzu bringt jeder verschiedene selbstgemachte Speisen mit in den Unterricht. Passend dazu finden Gespräche zu den jeweiligen Kulturen statt. Dabei werden Tabus und Essrituale thematisiert und auf die Gründe für den Konsum von Halal-Fleisch bei Muslimen eingegangen.

### ***Ziele und Erfolge***

Das Hauptziel des sprachfördernden Unterrichts ist die Vorbereitung der Schüler\*innen auf eine vollständige Integration in den Klassenverband der Regelklassen sowie auf das Leben in Deutschland. Die persönlichen Ziele jedes Einzelnen können dabei ganz individuell aussehen. Im DaZ-Unterricht sollen neben der Sprache durch lebensnahe Themen auch Alltagskompetenzen wie Wegbeschreibungen vermittelt werden. Ein zusätzlicher Erfolg des gesamten Klassenverbands ist der gute Zusammenhalt sowie die große Hilfsbereitschaft aller Schüler\*innen.

### ***Verstetigung***

Aufgrund des hohen Bedarfs an gezielter Sprachförderung für Kinder mit DaZ wird der DaZ-Unterricht auch weiterhin fester Bestandteil der Comenius-Schule in Flensburg sein. In der Zeit des Coronavirus SARS-CoV-19 wird deutlich, dass eine Verstetigung der schulischen Zweitsprachen-Förderung und eventuell neue Formen des Unterrichts nötig sind, denn häufig ist der Unterricht im häuslichen Umfeld nur schwer umzusetzen. Vielen Kindern fehlt vor allem die familiäre Unterstützung, um zu Hause die deutsche Sprache zu erlernen, aber auch die technisch nötige Ausstattung, um zu Hause den Wortschatz zu erweitern, kann nicht gewährleistet werden.

## **Einsatz des Materials „Häppchenweise Deutsch“**

### ***Vorgehensweise***

Üblicherweise erfolgt der Unterricht in einer Kombination der Sozialformen Einzel- und Partnerarbeit sowie der Arbeit im Plenum. Alle Schüler\*innen erhalten in der Regel individuelle Arbeitsaufträge, um ihre Kompetenzen zu erweitern. Aufgrund der beschlossenen Maßnahmen zur Eindämmung der Corona-Pandemie und dem Beschluss des Bildungsministeriums, den schulischen Unterricht im häuslichen Umfeld ohne Präsenz fortzuführen, ist zum Zeitpunkt der geplanten Hospitationsstunden zum Material „Häppchenweise

Deutsch“ kein Unterricht in gewohnter Form möglich. Aus diesem Grund wurde auf eine Beobachtung verzichtet. Die folgende Beschreibung basiert auf einem Telefoninterview vom 15.05.2020.

Im Laufe des Schuljahres setzten die Lehrkräfte das Material „Häppchenweise Deutsch“ mehrmals in der Gruppe der Klassenstufen fünf bis sieben ein. Der Einsatz des Materials erfolgte mit allen Schüler\*innen auf die gleiche Art und Weise im Plenum. Allerdings wurden die eingesetzten Materialien auf die Ansprüche der gesamten Klasse angepasst. So wurden beispielsweise die Wort- und Bild-Karten aus dem Downloadbereich ausgedruckt und zu einem Memory-Spiel abgewandelt. In einer anderen Unterrichtsstunde wurde die Übung „Einkaufsorte“ (vgl. „Häppchenweise Deutsch“ Kapitel 2, S. 31) umgesetzt. Ein Kartenausschnitt der Stadt Flensburg wurde mithilfe eines Projektors auf einem Active-Board abgebildet und die Kinder sollten die Wege von ihrem Zuhause zu verschiedenen Einzelhändlern beschreiben. Die Schüler\*innen konnten mit Stiften den Weg auf der auf das Active-Board projizierten Karte einzeichnen. Diese Aufgabe verknüpft das geografische Wissen mit der sprachlichen Fähigkeit einer Wegbeschreibung. Im Anschluss an die mündliche Beschreibung und das Einzeichnen des Weges wurden die Beschreibungen von den Schüler\*innen in ihren Arbeitsheften verschriftlicht.

Durch kleine Hilfestellungen konnten alle Schüler\*innen in den Unterricht im Plenum einbezogen werden. So half die Lehrkraft Schüler\*innen mit einem niedrigeren Sprachniveau durch Fragen, wie: „Du gehst geradeaus, und wo biegst du dann ab?“, die zu der Wegbeschreibung führten.

Das optisch ansprechende Material stieß sowohl bei den Lernenden als auch bei den Lehrenden auf Begeisterung. Zum einen benötigt das Material wenig Vorbereitungszeit bei gleichzeitig gesteigerter Motivation und Aktivierung der Schüler\*innen. Der Kartenausschnitt ist einfach und schnell an die Wand projiziert und die Kinder werden durch das Einzeichnen aufgefordert, an das Active-Board zu gehen. Zum anderen bieten alltagsrelevante Themen, wie „Essen und Bewegung“, eine persönliche Verbundenheit, welche dafür sorgt, dass neben dem Unterrichtsgespräch auch weitere ungezwungene und angelegte Gespräche zwischen den Schüler\*innen entstehen. Die Kinder erzählen

### ***Konkrete Anwendung***

### ***Teilnehmendenbezug***

### ***Fazit***

beispielsweise von ihren Lieblingslebensmitteln und -gerichten oder tauschen Rezepte aus. Dieser Erfahrungsaustausch der verschiedenen Kulturen zeigt, dass ein individuelles, verbindendes Kennen- und Schätzenlernen innerhalb der Lerngruppe möglich ist.

**Kontakt:** Comenius-Schule Flensburg  
Drosselweg 12  
24939 Flensburg  
Homepage: [www.comenius.flensburg.de](http://www.comenius.flensburg.de)

### 6.3 Weiterentwicklung von Lehr- und Lernmaterialien

Im Rahmen des Projektes ALPHItEB wurden durch ein Forschungspraktikum sowie eine Bachelorarbeit zwei weitere Lehr- und Lernmaterialien mit spielpädagogischem Ansatz in Anlehnung an die Spielebox „Aufgetischt! Spielend Deutsch lernen mit dem Thema Essen und Trinken“ entwickelt. Die Spielebox „Bewegung – Spielend Deutsch lernen mit dem Thema *Sich im Alltag bewegen und gut fühlen*“ baut auf dem Konzept der Move Literacy auf. Die Spielebox „Gesundheitsförderung“ hingegen behandelt Themen des Gesundheitssystems, der Gesundheitsförderung und Prävention. Zu beiden Materialien wurden Prototypen entwickelt und Materialtestungen durchgeführt, welche im folgenden Abschnitt näher erläutert werden.

#### 6.3.1 Beschreibung des Aufbaus und des Einsatzes der Spielebox „Bewegung – Spielend Deutsch lernen mit dem Thema *Sich im Alltag bewegen und gut fühlen*“

##### **Grundgedanke**

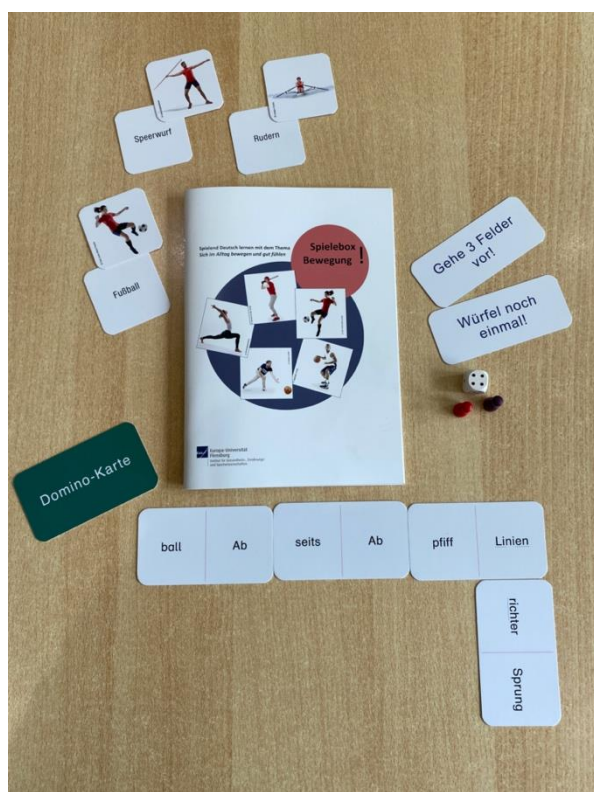
Die Spielebox „Bewegung“ ist ein didaktisches Mittel mit dem Ziel der spielerischen Vermittlung der deutschen Sprache. Zielgruppe der Spielebox „Bewegung“ sind sowohl Menschen mit Migrations- und Fluchthintergrund jedes Alters als auch gering literalisierte Erwachsene mit deutscher Muttersprache. Mithilfe des entwickelten Materials soll der Sprachunterricht aufgelockert und



das übliche Lehr- und Lernmaterial sinnvoll ergänzt werden. Das jedem Menschen vertraute Alltagsthema „Bewegung“ ist leicht in den Unterricht zu integrieren und bietet den Teilnehmer\*innen vielfältige Sprachanlässe. Neben dem Erwerb und der Vertiefung der Sprachkompetenzen sollen indirekt die Gesundheits- und Bewegungskompetenzen der Beteiligten nach dem Konzept der Move Literacy gestärkt werden. Die Arbeit mit der Bewegungsbox ermöglicht eine abwechslungsreiche, teilnehmerorientierte und aktivierende Unterrichtsgestaltung.

Die Spielebox beinhaltet 14 verschiedene Tisch- und Bewegungsspiele, welche für zwei bis zehn Personen geeignet sind. Durch die leicht verständlichen Spielkarten (vgl. Abb. 11) können die Spiele auch mit geringen Deutschkenntnissen gespielt werden. Jede Sequenz weist mehrere Spielvariationen auf, wodurch der Einsatz in einer ungleichen Lerngruppe ermöglicht wird. Um die Wahl eines passenden Spiels zu erleichtern, sind die Inhalte verschiedenen Zielsetzungen, wie beispielsweise Gedächtnistraining, Hörverständnis oder dem Lernen von Artikeln, zugeordnet. Zusätzlich enthält die Spielebox eine Spielanleitung, in der auch Kopiervorlagen zu finden sind, sodass die Spiele an beliebig viele Teilnehmer\*innen angepasst und mehrfach gespielt werden können.

### ***Inhalt und Aufbau***



**Abbildung 11:**  
*Inhalt der Spielebox  
 „Bewegung“ – Spiel-  
 anleitung (Mitte);  
 Wort-/Bild-Karten  
 (oben links); Ereignis-  
 karten (oben rechts);  
 Domino-Karte (un-  
 ten) (© J. Timm).*

## Einsatz des Prototyps Spielbox „Bewegung“

### **Vorgehensweise**

Die folgenden Beschreibungen basieren auf den Beobachtungen einer Forschungspraktikantin, die Teil der Entwicklung des ersten Prototyps der Spielbox „Bewegung“ war und im Februar und März 2018 drei Testungen in den offenen Sprachkursen einer Flensburger Flüchtlingsunterkunft durchführte. Jede dieser Unterrichtseinheiten befasste sich mit einem Themenschwerpunkt – 1. Erlebnispädagogik, 2. Entspannung, 3. Gleichgewicht. Während der Hospitationsstunden übernahm die Forschungspraktikantin die Leitung des Unterrichts und erklärte den 20- bis 60-Jährigen die Spiele der Spielbox „Bewegung“.

### **Konkrete Anwendung**

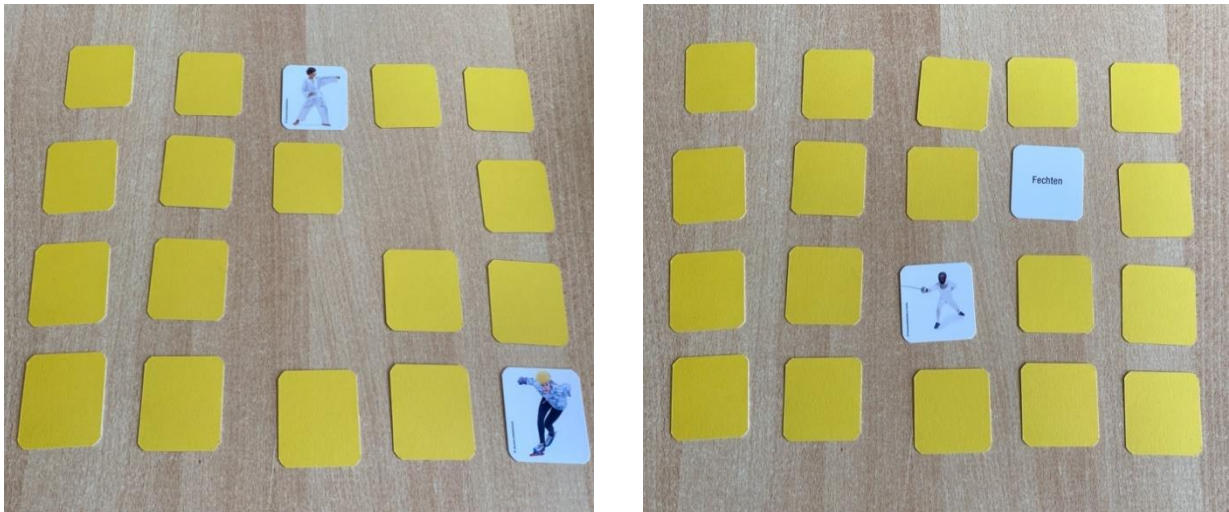
- Jede der drei Unterrichtsstunden folgte einem einheitlichen Ablauf. Zu Beginn gab es jeweils ein Begrüßungsspiel, mit dem die Gruppe durch erste Interaktionen aufgelockert werden sollte (Kienbaum, 2018, S. 41 ff.). Im Anschluss wiederholten die Teilnehmer\*innen das bereits erlernte Vokabular und vertieften ihren Wortschatz mit neuen, thematisch zum Unterricht passenden Vokabeln. Als Abschluss wurde gemeinsam in einer Abschlussrunde die Unterrichtseinheit reflektiert (Kienbaum, 2018, S. 43).
- In der ersten Unterrichtsstunde lernten die Teilnehmer\*innen Körperteile im Singular und die dazugehörigen Artikel kennen. In der nächsten Einheit stand der Numerus Plural im Fokus. Die bereits bekannten Körperteile wurden im Plural mit Artikeln behandelt. Die letzte Unterrichtseinheit thematisierte Verben, welche mit den gelernten Körperteilen verknüpft werden können. So lernten die Teilnehmer\*innen das Verb „sehen“ in Verbindung mit dem Nomen „Auge“ kennen (Kienbaum, 2018, S. 15).
- Im Anschluss an den theoretischen Teil erfolgte jeweils eine aktivere Unterrichtsphase, in der die Kursteilnehmer\*innen das Gelernte auf den eigenen Körper bezogen. Die Teilnehmer\*innen sollten beispielsweise aufstehen und schnellstmöglich auf das genannte Körperteil zeigen oder es anheben. In diese Phase des Unterrichts wurden auch

Spiele der Spielebox „Bewegung“ integriert. Unter anderem wurden „Bewegungs-Lese-Memo“ (vgl. Abb. 12), „Artikel hüpfen“ und „Kennst du den Namen?“ für den Einsatz ausgewählt. Die Spiele wurden je nach verfügbarer Unterrichtszeit nacheinander aufgebaut und in verschiedenen großen Lerngruppen gespielt.

---

**Abbildung 12:**  
*Bewegungs-Lese-Memo*  
(© J. Timm).

---



Die Bewegungsbox konnte alle Beteiligten erfolgreich zur Teilnahme am Unterricht motivieren. Im Laufe der drei Unterrichtseinheiten wurden die fehlenden Sprachkenntnisse zur Nebensache und der Ehrgeiz der Teilnehmer\*innen wurde während des Spielens geweckt. Sie wollten ihr gelerntes Wissen unter Beweis stellen und erweiterten implizit ihren Wortschatz. Außerdem zeigte sich eine positive Entwicklung der Gruppendynamik und in den sozialen Interaktionen. Des Öfteren halfen sprachlich stärkere Lernende den schwächeren Teilnehmer\*innen (Kienbaum, 2018, S. 31 f.).

Durch eine alltagsnahe Thematik wie „Bewegung“ kann der Einstieg in die Sprachvermittlung erleichtert werden und die Spielvariationen der einzelnen Spiele ermöglichen die Berücksichtigung der Heterogenität der Gruppe. Auf diese Weise bietet die Spielebox „Bewegung“ viele Möglichkeiten der Integration in den Unterricht. Vor allem der Themenschwerpunkt „Entspannung“ zeigt den Teilnehmer\*innen, wie sie sich für einen kurzen Moment von Stress und Alltagsnöten befreien können (Kienbaum, 2018, S. 31).

**Wirkung und  
Beobachtungen**

**Teilnehmendenbezug**

**Fazit** Das Konzept der Spielbox „Bewegung“ weckte bei den Beteiligten großes Interesse. Viele Teilnehmer\*innen kannten bisher nur den Unterricht im Plenum und hatten in den Heimatländern und in den bisherigen Sprachkursen noch keine Erfahrungen mit einer aktiven bewegungsfreundlichen Unterrichtsgestaltung gemacht. Dennoch zeigte es sich, dass in den drei beobachteten Unterrichtseinheiten einige Teilnehmer\*innen durch den Einsatz des spielpädagogischen Lehr- und Lernmaterials immer aktiver wurden. Dies zeigt sich besonders durch die Begeisterung für die Bewegungsübungen und das konzentrierte Arbeiten der Lernenden (Kienbaum, 2018, S. 30 f.). Zusätzlich können positive Effekte im sozialen Miteinander wahrgenommen werden. So lernen sich die Teilnehmer\*innen gegenseitig besser kennen und kommen vermehrt ins Gespräch (Kienbaum, 2018, S. 32). Der einfache und vielseitige Einsatz des Materials spricht dafür, dass das Material weiterhin eingesetzt werden sollte.

### **Einsatz der Spielbox „Bewegung“**

**Vorgehensweise** Eine weiterentwickelte Version der Spielbox „Bewegung – Spielend Deutsch lernen mit dem Thema *Sich im Alltag bewegen und gut fühlen*“ erschien in einer Auflage von 100 Stück im Dezember 2019. Praktische Testungen mit Zielgruppen dieses zweiten Prototyps waren aufgrund des Coronavirus SARS-CoV-2 nur eingeschränkt möglich. Eine Studierende testete im Rahmen ihrer Bachelorarbeit das Material mit DaZ-Schüler\*innen der Gemeinschaftsschule Flensburg-West (vgl. Kapitel 2.1) in Kleingruppen über einen Zeitraum von sechs Wochen. Insgesamt standen fünf Spielboxen zur Verfügung, sodass jede\*r Lernende sowie die durchführende Studentin ein Exemplar für sich zur Bearbeitung hatten und die Abstandsregeln eingehalten werden konnten. Zudem wurden die ausgewählten Spiele geringfügig angepasst, damit die Schüler\*innen sich nicht zu nahe kamen.

Alle Schüler\*innen, die am Projekt teilnahmen, arbeiteten dreimal für jeweils 45 bis 60 Minuten mit der Spielebox. Pro Unterrichtsstunde wurden drei Spiele eingesetzt.

- Zu Beginn wurde das „Bewegungs-Lese-Memo“ gespielt. In der angepassten Variante unter Einhaltung des Abstandes bauten die Lernenden das Spiel vor sich auf und versuchten, innerhalb von 10 Minuten so viele Paare wie möglich ausfindig zu machen. Während des Spiels lasen die Schüler\*innen abwechselnd die aufgedeckten Begriffe vor und machten die Bewegungen vor. Zum Abschluss der ersten Stunde wurden die Spiele „Ich packe meinen Koffer“ und „Was bin ich?“ entsprechend der Anleitung gespielt. Anpassungen waren nicht notwendig.
- In der zweiten Stunde wurden die Spiele „Bingo“, „Rennbahn“ und „Sport Pantomime“ ausprobiert. Bei dem Spiel „Rennbahn“ wurde eine leichte Anpassung vorgenommen, indem die Schüler\*innen jeweils ein eigenes Spielfeld mit den Karten ihrer Spielebox legten. Es gewann diejenige Person, welche als Erste im Ziel des eigenen Spielfeldes ankam. Immer wenn eine Person auf eine Wort- oder Bildkarte kam, wurde diese von ihr vorgelesen bzw. benannt. Je nach Sprachniveau integrierten die Schüler\*innen die Sportarten zusätzlich in einen kompletten Satz, z. B.: „Gestern war ich mit meinem Vater klettern“, oder „Ich möchte Volleyball lernen“.
- Die Spiele der letzten Unterrichtsstunde waren „Domino“, „Anfang und Ende“ sowie „Ereignisrallye“. Auch für das Spiel Ereignisrallye bauten alle Schüler\*innen sich ein eigenes Spielfeld auf. Hier bestand ihre Aufgabe darin, ihre Spielfigur auf den Feldern vorzuziehen, die Wortkarten, auf der die Spielfigur stand, laut vorzulesen und die passenden Bildkarten (aus je 15) zu finden und anzulegen. Es wurden auch Bildkarten angelegt, wenn der Begriff von den Mitspieler\*innen vorgelesen wurde. Da alle Schüler\*innen unterschiedliche Bildkarten zur Verfügung hatten, gewann die Person, welche nach 15 Minuten die meisten Karten hatte anlegen können.

### **Teilnehmendenbezug**

Da die Spielebox „Bewegung“ Spiele für unterschiedliche Sprachniveaus beinhaltet, konnten die Unterrichtsinhalte entsprechend der Bedarfe und Bedürfnisse der Lerngruppe ausgewählt werden. Auf diese Weise war es den Schüler\*innen trotz ihrer heterogenen sprachlichen Leistungen möglich, am Unterricht teilzunehmen.

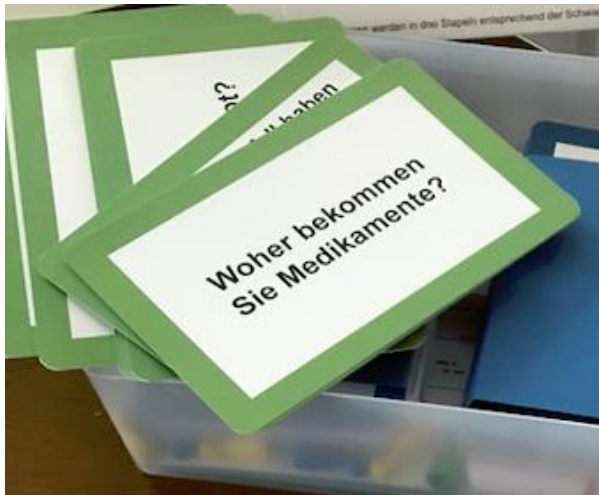
### **Fazit**

Der Einsatz der Spielebox „Bewegung“ schuf viele Impulse und Sprachanlässe, sodass alle Schüler\*innen den Unterricht aktiv mitgestalteten und ihre sprachlichen Fähigkeiten verbessern konnten. Die Aufteilung in Kleingruppen sowie die vielfältigen Sprachanlässe trugen dazu bei, dass sich zurückhaltende und lernschwächere Schüler\*innen rege am Unterrichtsgeschehen beteiligten. Des Weiteren förderten der spielpädagogische Ansatz und die regelmäßigen, kurzen Bewegungsaufgaben die Motivation sowie das Interesse der Schüler\*innen. Des Weiteren stellte das Thema *Sich im Alltag bewegen und gut fühlen* für die Lernenden eine Abwechslung dar, wodurch eine erhöhte Aufmerksamkeit erzielt und der Wortschatz erweitert wurde.

### **6.3.2 Beschreibung des Aufbaus und Einsatzes der Spielebox „Gesundheitsförderung“**

#### **Grundgedanke**

Das Ziel der Spielebox „Gesundheitsförderung“ besteht darin, die Gesundheitskompetenzen von gering literalisierten Menschen mit Deutsch als Muttersprache sowie Menschen mit Migrations- oder Fluchthintergrund zu stärken. Über das Medium Spiel soll den Teilnehmer\*innen Wissen in Bereichen des deutschen Gesundheitssystems, der Gesundheitsbildung und der Prävention vermittelt werden. Die Spielebox „Gesundheitsförderung“ behandelt grundlegende Informationen, wie: „Was ist eine Krankenkasse?“, „Woher bekommen Sie Medikamente?“ (vgl. Abb. 13) oder „Was sind Bauchschmerzen und an wen wende ich mich, wenn ich Bauchschmerzen habe?“ Die impliziten Effekte der Spielebox „Gesundheitsförderung“ sind die Verbesserung des Sprachniveaus sowie des sozialen Miteinanders der Lerngruppe und lehnen sich an das Konzept von Health Literacy an.



---

**Abbildung 13:**  
Frage aus einer der  
Quizrunden  
(© A. Kienbaum).

---

### **Inhalt und Aufbau**

Die Spielebox „Gesundheitsförderung“ ist eine Sammlung aus verschiedenen Spieltypen. Neben bekannten Spielformaten, wie „Bingo“, „Pantomime“ oder „Artikelhüpfen“ (vgl. Abb. 14), enthält die Spielebox Quizfragen. Alle Spiele können in verschiedenen Anforderungsniveaus gespielt werden. Stufe 1 der Quizfragen, der geringste Schwierigkeitsgrad, besteht beispielsweise aus Wendekarten, welche auf der Vorderseite jeweils eine Abbildung enthalten, die von den Teilnehmer\*innen beschrieben werden soll. Die Lösungswörter befinden sich auf der jeweiligen Rückseite. Diese Stufe kann auch von Spieler\*innen mit geringen Fähigkeiten im Lesen und Schreiben gespielt werden. Stufe 2 der Quizfragen enthält einfache Fragen mit kurzen Antworten. Eine Steigerung in der Schwierigkeit der Fragen und der Länge der Antworten erfolgt in Stufe 3. Die verschiedenen Anforderungsniveaus ermöglichen den Einsatz der Spielebox „Gesundheitsförderung“ in einer heterogenen Lerngruppe, indem sowohl lernschwächere als auch -stärkere Lernende gemeinsam ihre Kompetenzen verbessern können (Kienbaum, 2020, S. 16).



---

**Abbildung 14:**  
Wort-Karte aus dem  
Spiel „Artikel-  
Hüpfen“  
(©A. Kienbaum).

---

## **Einsatz des Materials**

### ***Vorgehensweise***

Die folgenden Beschreibungen basieren auf den Beobachtungen der Entwicklerin, welche im Rahmen ihrer Bachelorarbeit einen Prototyp der Spielbox „Gesundheitsförderung“ entwickelte und im Februar 2020 testete. Der praktische Einsatz erfolgte mit je einer Unterrichtseinheit in zwei Sprachkursen des Projektes KASA – Kontrastive Alphabetisierung im Situationsansatz der Gesellschaft für interkulturelles Zusammenleben (GIZ) an den Standorten Hamburg und Berlin. Die kontrastive Alphabetisierung beschreibt, dass nicht ausschließlich in Deutsch, sondern auch in der Herkunftssprache der Teilnehmer\*innen unterrichtet wird (Kienbaum, 2020, S. 16). Das Sprachniveau der Kursteilnehmer\*innen ist sehr heterogen und reicht von keinen Wortkenntnissen in der deutschen Sprache bis zum Sprachniveau B1. In Hamburg erfolgte die Testung mit einer Gruppe türkischstämmiger Frauen im Alter von Mitte zwanzig bis Anfang sechzig. In Berlin wurden die Materialien mit einer geschlechtergemischten Gruppe Syrer im Alter von fünfzig bis Mitte sechzig erprobt (Kienbaum, 2020, S. 25 f.).

### ***Konkrete Anwendung***

- Der Einsatz der entwickelten Materialien fand in beiden Settings auf die gleiche Art und Weise statt. Die Kursleiter\*innen hatten die Teilnehmer\*innen vor dem Einsatz der Spielbox „Gesundheitsförderung“ auf das Thema vorbereitet. Somit waren den Teilnehmer\*innen erste Begriffe aus dem Bereich Gesundheit bereits bekannt, was den Spielablauf erleichterte.
- Die einzelnen Spiele wurden nacheinander an mehreren Tischen aufgebaut und in kleineren Gruppen gespielt. Vor Spielbeginn erklärte die Entwicklerin der Spielbox „Gesundheitsförderung“ das jeweilige Spiel und stand während des Spiels für eventuelle Fragen zur Verfügung.
- Jeder Tisch wurde während der Spielrunden von einer bzw. einem Kursleiter\*in betreut. Teilweise übersetzten diese die Spielanleitungen und Anweisungen für die Teilnehmer\*innen in deren Muttersprache.



- Auf jede Spielrunde folgte eine Quizrunde. Wie in der Spielanleitung vorgesehen, starteten alle Teilnehmer, sowohl bei den Spielen als auch bei den Quizfragen, mit dem geringsten Schwierigkeitsgrad und steigerten sich individuell während der Unterrichtsstunde.

Die zu beobachtenden Effekte sind in beiden Sprachkursen ähnlich. Die verschiedenen Schwierigkeitsstufen sorgten dafür, dass jeder entsprechend seinem Lernniveau gefordert wurde und Freude am spielerischen Lernen hatte (Kienbaum, 2020, S. 31). Es konnte eine rege Beteiligung an den Spielen wahrgenommen werden, welche darauf zurückzuführen ist, dass die Teilnehmer\*innen ihr Wissen aus der Vorbereitung unter Beweis stellen und vertiefen wollten. Nebenbei entstanden angeregte Gespräche unter den Lernenden (Kienbaum, 2020, S. 33). So empfanden die Kursteilnehmer\*innen aus Berlin die Antwort „Bauchschmerzen sind Schmerzen im Bauch“ auf die Frage „Was sind Bauchschmerzen?“ als nicht eindeutig genug. Sie begannen lebhaft darüber zu diskutieren und zu berichten, was für sie Bauchschmerzen seien. Ein Teilnehmer verband mit Bauchschmerzen beispielsweise „das Magengeschwür seiner Tante“, für eine andere Person waren Bauchschmerzen ein Blinddarmdurchbruch. Die Diskussion sorgte dafür, dass die Kursteilnehmer\*innen sich mit dem Thema auseinandersetzten, gleichzeitig voneinander verschiedene Symptome lernten und ihren Wortschatz erweiterten.

Die Alltagsnähe sowie die Vielseitigkeit der Spiele ermöglichen auf unterschiedliche Weise eine Integration der Spielebox in den Unterricht. Beispielsweise können komplette Unterrichtsstunden gefüllt, einzelne Spiele als didaktische Reserve oder zum Abschluss einer Unterrichtsstunde gespielt werden. Durch die verschiedenen Schwierigkeitslevel ist eine Heterogenität der Lerngruppen gut zu berücksichtigen (Kienbaum, 2020, S. 34 f.).

Insgesamt erfährt das Konzept der Spielebox „Gesundheitsförderung“ sowohl bei den Spieler\*innen als auch bei den Kursleiter\*innen hohe Akzeptanz. Die Verbundenheit mit der Thematik motiviert alle Teilnehmer\*innen und weckt ihr Interesse. In der Hamburger Lerngruppe nehmen an dem Angebot hauptsächlich Mütter teil, welche zusätzlich durch die Arztbesuche ihrer Kinder mit

## ***Wirkungen und Beobachtungen***

## ***Teilnehmendenbezug***

## ***Fazit***

dem deutschen Gesundheitssystem in Berührung kommen. Während der Materialtestung zeigt sich, dass das spielerische Lernen mit der Spielbox „Gesundheitsförderung“ die Selbstsicherheit der Teilnehmer\*innen im Alltag fördern kann. So berichtet eine Teilnehmerin in der abschließenden Befragung davon, sich bereits besser auf Gespräche mit einem Arzt vorbereitet zu fühlen (Kienbaum, 2020, S. 35). Sowohl die Entwicklerin der Spielbox „Gesundheitsförderung“ als auch die Kursleiter\*innen sehen einen sehr großen Bedarf hinsichtlich der Förderung der Gesundheitskompetenz bei Menschen mit Migrationshintergrund sowie gering literalisierten Erwachsenen mit Deutsch als Muttersprache. Aus diesem Grund würden alle Beteiligten eine Weiterentwicklung sowie den weiteren Einsatz der Spielbox begrüßen.

## 07 | Schlussfolgerung

Der Food & Move Literacy-Ansatz sowie die darauf basierenden Materialien „Buchstäblich fit“ und „Häppchenweise Deutsch“ haben ein hohes Potenzial, die gesellschaftliche und gesundheitliche Teilhabe in den Settings zu fördern. Es zeigen sich positive Effekte wie ein gesteigertes Interesse oder eine erhöhte Motivation, welche durch die rege Beteiligung an den Lernsituationen und die aktive Auseinandersetzung mit dem Thema „Ernährung und Bewegung“ verdeutlicht wird. Auf diese Weise unterstützen sie den Vermittlungsprozess der Multiplikator\*innen.

Weiterhin kann durch die sprachsensiblen Lehr- und Lernmaterialien ein Beitrag zur Ernährungsbildung und Bewegungsförderung geleistet werden. Insbesondere wird laut den Multiplikator\*innen bei den Lernenden ein Wissenserwerb erreicht, welcher für ihren Alltag nützlich ist. Aber auch Impulse für mehr Bewegung und das Bewusstsein für eine ausgewogene Ernährung werden in vielen Settings angestoßen.

Im Kontext der Sprachvermittlung bestehen weitere Bedarfe an Materialien mit impliziter Gesundheitsförderung (Consumer und Health Literacy). Die neu

entwickelten Spieleboxen vermitteln die deutsche Sprache zu den Themen Bewegung (Move Literacy) und Gesundheitsförderung (Health Literacy). Die Materialtestungen zeigen ein großes Interesse für die Spieleboxen „Bewegung“ und „Gesundheitsförderung“ und eine hohe Zufriedenheit der Multiplikator\*innen und Lernenden mit diesen Materialien. Die Verbundenheit mit den lebensnahen Themen motiviert alle Lernenden und fördert somit die sprach-sensible Gesundheitsförderung.

## 08 | Literatur

Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) (Hrsg.) (2019). Häppchenweise Deutsch – Deutsch lernen mit den Themen Ernährung und Bewegung. Bonn: Bundeszentrum für Ernährung.

Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) (Hrsg.) (2018). Spielebox Aufgetischt! Spielend Deutsch lernen mit dem Thema Essen und Trinken. Bonn: Bundeszentrum für Ernährung.

Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) (Hrsg.) (2017). Buchstäblich fit – Besser Lesen und Schreiben lernen mit den Themen Ernährung und Bewegung. Bonn: Bundeszentrum für Ernährung.

DeGEval – Gesellschaft für Evaluation e. V. (2016). Standards für Evaluation. Erste Revision 2016. 1. Auflage. Mainz. Verfügbar unter:  
[https://www.degeval.org/fileadmin/Publikationen/DeGEval-Standards\\_fuer\\_Evaluation.pdf](https://www.degeval.org/fileadmin/Publikationen/DeGEval-Standards_fuer_Evaluation.pdf). Zugriff am 10.01.2019.

Kienbaum, A. (2020). Gesundheitskompetenz gering literalisierter Erwachsener – Möglichkeiten und Grenzen eines neu entwickelten spielpädagogischen Lernmaterials im Kontext der Sozialen Arbeit. Bachelorarbeit.

Kienbaum, A. (2018). Eine empirische sozialwissenschaftliche Prätestung: Welche Erkenntnisse können durch den Einsatz der Spielebox mit dem Schwerpunkt Bewegung, im ehrenamtlichen kommunalen Rahmen mit Geflüchteten mit kaum vorhandenen Deutschkenntnissen, gewonnen

werden? Unveröffentlichter Bericht im Rahmen eines Forschungspraktikums.

Mayring, P. (2016). Einführung in die qualitative Sozialforschung: Eine Anleitung zu qualitativem Denken. 6. überarbeitete Auflage. Weinheim, Basel: Belt.

Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur des Landes Schleswig-Holstein (Hrsg.) (o. J.). Landesportal Schleswig-Holstein: Mehrstufenmodell der DaZ-Sprachbildung. Verfügbar unter:  
<https://www.schleswig-holstein.de/DE/Fachinhalte/S/sprachbildung/daz.html>. Zugriff am 10.06.2020.

Schlapkohl, N.; Johannsen, U.; Europa-Universität Flensburg (EUF) (Hrsg.) (2019). Spielebox Bewegung – Spielend Deutsch lernen mit dem Thema *Sich im Alltag bewegen und gut fühlen*. Handewitt.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

**Über IN FORM:** IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: [www.in-form.de](http://www.in-form.de)

Europa-Universität Flensburg  
Institut für Gesundheits-, Ernährungs-  
und Sportwissenschaften

Auf dem Campus 1  
24943 Flensburg  
[www.uni-flensburg.de](http://www.uni-flensburg.de)

Prof. Dr. Ulrike Johannsen  
Abt. Ernährung und Verbraucherbildung

Katrin Lütjen  
Abt. Ernährung und Verbraucherbildung

Dr. Nele Schlapkohl  
Abt. Sportwissenschaften