

Quizfragen: Energie sparen in der Küche

In welcher Einheit wird der Stromverbrauch angegeben?

- a. Kilowattstunde (kWh) (→ richtige Antwort)
- b. Kubikmeter (m³)
- c. Kilowattstunde pro Kubikmeter (kWh/m³)
- d. Liter

Wieviel Prozent des Stromverbrauches in Deutschland entstehen in der Küche?

- a. 60%
- b. 10%
- c. 30% (→ richtige Antwort)
- d. 3%

Welches Küchengerät verbraucht am meisten Energie?

- a. Geschirrspüler
- b. Kühlschrank
- c. Gefrierschrank
- d. Herd (→ richtige Antwort)

Tipps zum Energie sparen: Was ist richtig?

- a. Der Ofen sollte vorgeheizt werden
- b. Es ist egal auf welcher Herdplatte ich koche
- c. Immer den kleinstmöglichen Kochtopf verwenden (→ richtige Antwort)
- d. Ohne Deckel kochen

Welche Lebensmittel haben den größten Wasser-Fußabdruck?

- a. Kakao, Kaffee und Rindfleisch (→ richtige Antwort)
- b. Eier, Geflügelfleisch und Reis
- c. Tomaten, Erdbeeren und Äpfel
- d. Milch, Kartoffeln und Schweinefleisch

Tipps zum Energie sparen: Was ist richtig?

- Kochtopf oder Wasserkocher zum Wasser erhitzen? (richtig: Wasserkocher)
- Eierkocher oder Kochtopf zum Eier kochen? (richtig: Eierkocher)
- Toaster oder Backofen zum Brötchen aufbacken? (richtig: Toaster)
- Herd oder Mikrowelle für kleine Mahlzeiten? (richtig: Mikrowelle)

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Europa-Universität
Flensburg

Fakultät I
Institut für Gesundheits- und
Ernährungswissenschaften