



## Spiel: Roll-Duell (Lebensmittelverschwendung)



10 min Aufbau  
10-15 min Spiel  
10 min Abbau



Tische, Platz  
zum Bewe-  
gen



Ab 12 Jahren



Bis 6 Teilnehmende



1 Betreuer\*in



Verständnis für  
die Bedeutung von  
Prozentwerten

### ▶ Ablauf

Pro Jahr werfen wir in Deutschland 75 kg Lebensmittel pro Person weg. Oft ist uns das gar nicht bewusst: Es scheint in Deutschland alltäglich, dass Lebensmittel auch mal im Müll landen. Um sich besser vorstellen zu können, worum es dabei konkret geht, wird in diesem Spiel geschätzt, welche Lebensmittel am häufigsten weggeworfen werden.

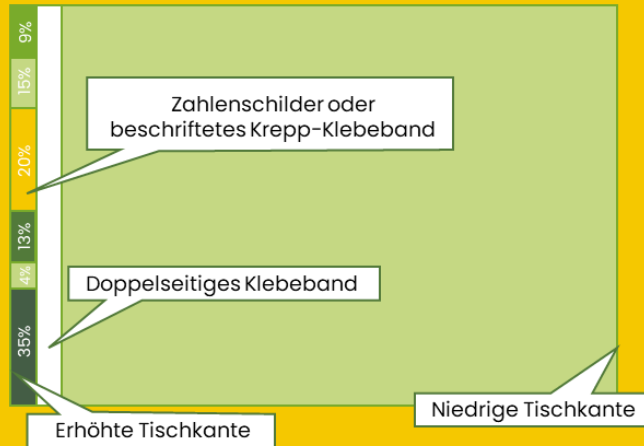
Dazu bekommt die Gruppe Tischtennisbälle, die mit Lebensmittelgruppen beschriftet sind. Ein Tisch wird an der kurzen Seite auf Büchern o. Ä. „aufgebockt“, sodass die Tischplatte schräg ist. An der hohen Tischkante werden Schilder mit Prozentzahlen befestigt. Sie entsprechen dem Anteil der Lebensmittelgruppen an den weggeworfenen Lebensmitteln. Darunter wird ein Streifen doppelseitiges Klebeband geklebt (siehe Abb.).

Die Teilnehmenden sollen die Tischtennisbälle von der niedrigen Tischkante so hochrollen, dass sie am Klebeband vor dem richtigen Schild kleben bleiben. Pro richtig angeklebtem Ball gibt es einen Punkt.

Noch mehr Spaß macht es, wenn es außerdem Punkte für Schnelligkeit gibt. Dabei können auch zwei Teams an zwei separaten Tischen parallel gegeneinander spielen. Statt des doppelseitigen Klebebands können auch vier Behälter unter die erhöhte Tischkante gestellt werden, in die die Bälle gerollt werden müssen.

## Materialien

- 1 Tisch (pro Gruppe)
- Bücher o. Ä., um Tischbeine zu erhöhen
- [Lösungsübersicht](#)
- [Prozentwert-Karten](#)
- 6 Tischtennisbälle
- Geeigneter Stift zum Beschriften der Bälle
- Doppelseitiges Klebeband oder sechs verschieden breite Behälter
- Klebestreifen



## Vorbereitung

- Tischtennisbälle mit Lebensmittelgruppen beschriften: Obst & Gemüse, Fleisch & Fisch, Brot & Backwaren, Fertigprodukte & Getränke, Zubereitetes, Milchprodukte
- Prozentwert-Karten ausdrucken und ggf. laminieren
- Karten und Klebeband wie in der Abb. am Tisch aufkleben bzw. Behälter unter der Tischkante aufstellen
- Tisch an der beklebten Seite erhöhen
- Fotos vom Aufbau befinden sich im [Downloadbereich](#)

## Gespräch

**Nach dem Spiel** wird das Thema im Gespräch auf den eigenen Alltag bezogen. Dazu eignen sich z. B. diese Fragen:

- Stimmt das mit euren Erfahrungen überein? Was wird bei euch zu Hause am meisten weggeworfen?
- Woran liegt es, wenn bei euch zu Hause Essen weggeworfen wird? Wie könnte man das verhindern?

Dabei können Beispiele aus dem eigenen Alltag gesammelt werden (z. B. Gemüse wird auf Vorrat gekauft und nicht verbraucht, Reste werden oft weggeworfen...).

## Hashtags

[#Bewegungsspiel](#) [#Mini-Spiel](#) [#Lebensmittelverschwendung](#)