

# Projekt KlimaFood

## Lebensweltorientierte klimafreundliche und gesundheitsfördernde Ernährungsbildung vulnerabler Bevölkerungsgruppen

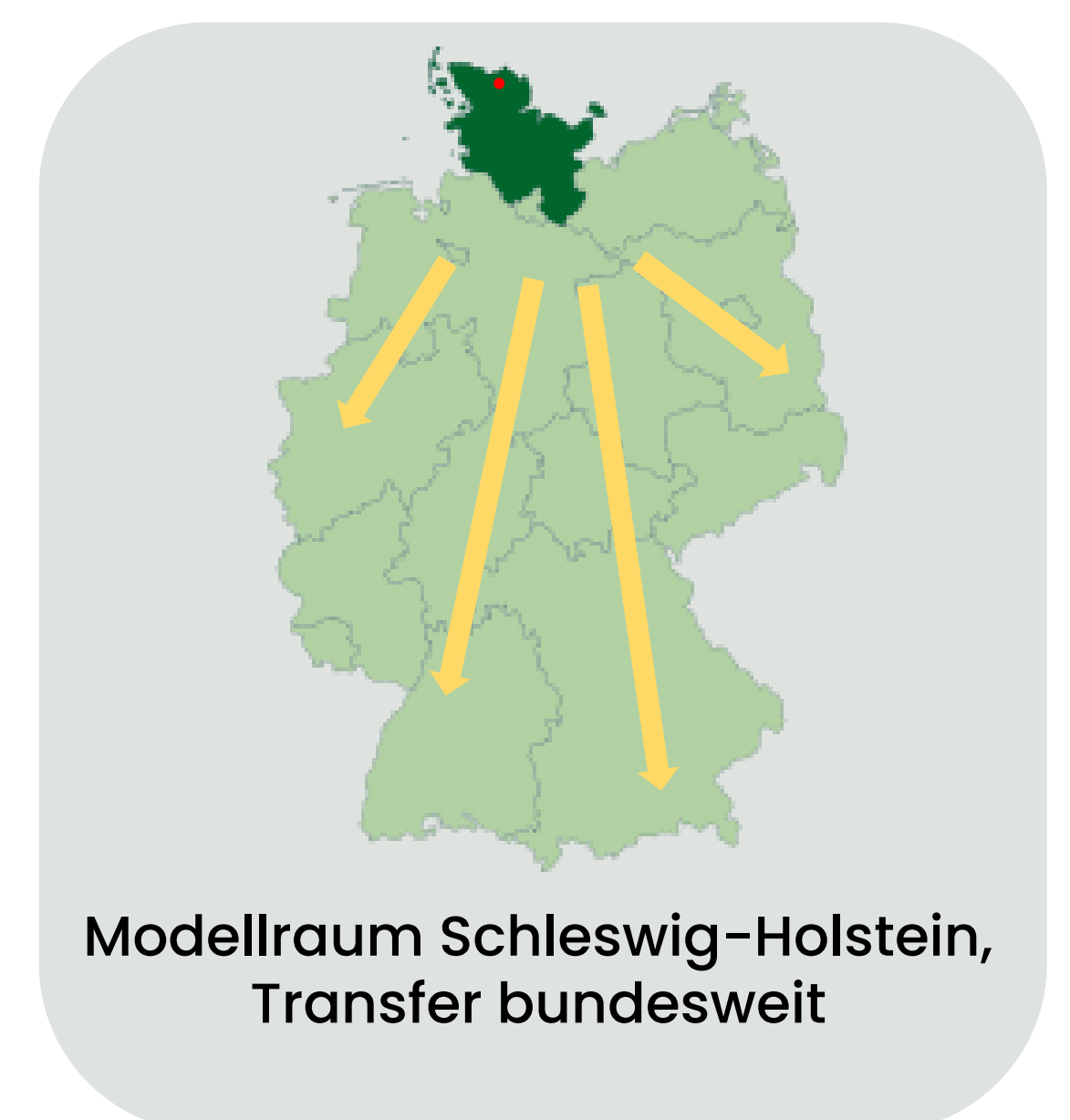
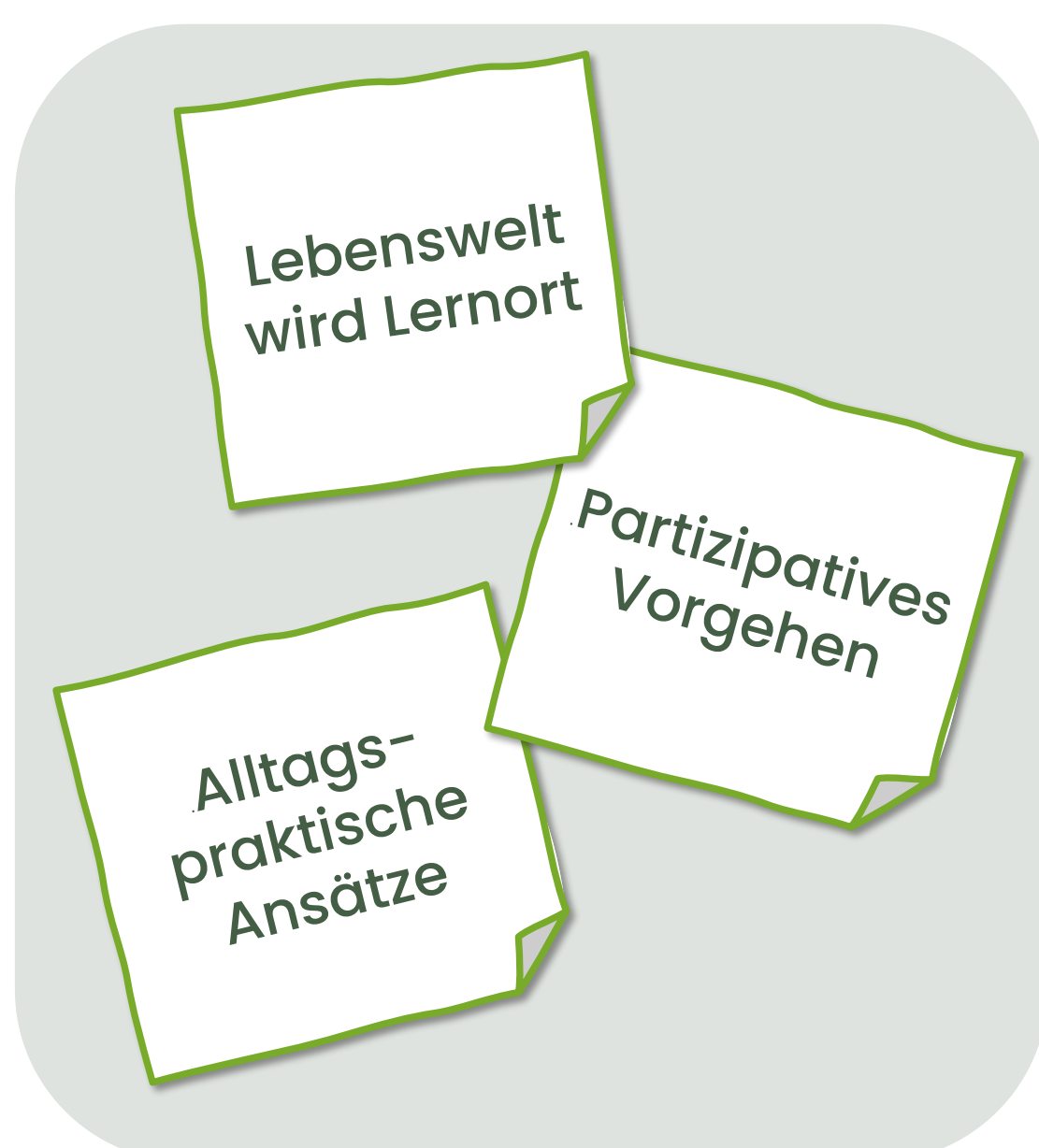
### Ausgangslage

- Ernährung hat großen Einfluss auf Gesundheit und Klima.
- Vulnerable Personengruppen sind besonders betroffen von ernährungsmitbedingten Erkrankungen und Folgen des Klimawandels.
- Für sie ist es oft schwer, Ernährung gesundheitsfördernd und klimafreundlich zu gestalten.
- Von Ernährungsbildung profitieren sie bisher selten.

### IN FORM-Projekt KlimaFood

- **Ziel:** Verbraucher\*innen zu klimafreundlicher und gesundheitsförderlicher Ernährung befähigen und aktivieren
- **Zielgruppen:** u. a. Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, bildungsbenachteiligte Gruppen, einkommensschwache Personen und Langzeitarbeitslose, Menschen mit Migrationshintergrund
- **Laufzeit:** 11/2020 bis 12/2023
- **Koordiniert von** der Europa-Universität Flensburg (EUF)
- **Durchgeführt mit Partner-Einrichtungen** in den Lebenswelten

### Vorgehen im Projekt



### Strategien

Für die Ernährungsbildungsansätze werden drei verschiedene Strategien genutzt:

Geh-Struktur	Komm-Struktur	Service-Learning-Struktur
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufsuchende Ernährungsbildungsangebote</li> <li>• Settings wie Tafel-Ausgaben und Familienzentren</li> <li>• Einkommensschwache Personen und Langzeitarbeitslose sowie Familien als Schwerpunkt-Zielgruppen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lernangebote in bestehenden Kurs-Strukturen</li> <li>• Settings wie Volkshochschulen, Familienbildungsstätten und die TAFEL-Akademie</li> <li>• Familien, Menschen mit geringer Literalität, Personen mit Migrations- oder Fluchthintergrund als Schwerpunkt-Zielgruppen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personen der Zielgruppe werden zu Vermittler*innen von Ernährungskompetenzen</li> <li>• Settings wie Jugendzentren und Jugendgruppen</li> <li>• Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene als Schwerpunkt-Zielgruppen</li> </ul>

### Kontakt

Projektleitung:  
Prof. Dr. Ulrike Johannsen

E-Mail:  
klimafood@uni-flensburg.de

Weitere Informationen:  
<https://www.uni-flensburg.de?30715>



[www.in-form.de](http://www.in-form.de)