



© Klaus Arras, BLE

**cheese  
bread**

**fish  
fingers**

© M.studio, fotolia.com



**cheese  
bread**

© Klaus Arras, BLE



**doner**



© funkyfrogstock, fotolia.com

**rice  
dish**



© Klaus Arras, BLE

**hummus**



© Klaus Arras, BLE

© M.studio, fotolia.com



**fruit  
sald**

© Klaus Arras, BLE



**lasagne**

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

© emuck, fotolia.com



**fish  
fingers**

© Klaus Arras, BLE



**rice  
dish**

© Klaus Arras, BLE



**dates**

© Klaus Arras, BLE



**doner**

**potato  
salad**



© Klaus Arras, BLE

© funkyfrogstock, fotolia.com



**falafel**

© Timmary, fotolia.com



**crisp  
bread**

© robynmac, istockphoto.com



**pizza**

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**crisp  
bread**

© ExQuisine, fotolia.com



**dates**

© Klaus Arras, BLE



© ExQuisine, fotolia.com



**hummus**

**fruit  
salad**

© Dionisvera, fotolia.com



**lasagne**



© emuck, fotolia.com

**falafel**

© Klaus Arras, BLE



**couscous  
salad**

© Timmary, fotolia.com



© Klaus Arras, BLE



**couscous  
salad**

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**vegetable  
soup**



© Klaus Arras, BLE



© Klaus Arras, BLE

**vegetable  
soup**

**burger**



© Klaus Arras, BLE



© Dionisvera, fotolia.com

**spaghetti**

**spaghetti**



© robynmac, istockphoto.com



© Klaus Arras, BLE

**potato  
salad**

**pizza**



© Klaus Arras, BLE



© Klaus Arras, BLE

**burger**

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung