

Erstsemesterinfos

„Gesundheit und Ernährung“
(B.A. Bildungswissenschaften)



www.erzntives-cekfien.ac

Eine Informationsbroschüre

der Fachschaft

„Gesundheit und Ernährung“ und
„Erährungs- und
Verbraucherbildung“

HeSe 2024/2025

Willkommen

Moin Ersti,

herzlich Willkommen zum Studium des Faches „Gesundheit und Ernährung“ an der Europa-Universität-Flensburg!

Wir, die Fachschaftsvertretung für „Gesundheit und Ernährung“ (im folgenden GuE) und dem weiterführenden Masterteilstudiengang „Ernährungs- und Verbraucherbildung“ (im folgenden EVB), möchten Dir zum Unistart gerne diese Informationsbroschüre mitgeben. Sie enthält u.a. eine Zusammenstellung der wichtigsten Informationen (z.B. die Modulpläne), eine Vorstellung der Dozierenden, hilfreiche Buchtipps bzw. Links für das Studium sowie Veranstaltungshinweise.

Informationen über das 1. Semester wie die Anmeldungen zu Lehrveranstaltungen, die Unistarter sowie die Beantragung von BAFÖG findest Du auf der folgenden Internetseite:

<https://www.uni-flensburg.de/studium-lehre/das-1-semester>

Wir wünschen Dir viel Spaß beim Lesen und einen schönen Unistart!

Das sind wir!

Eure Fachschaftsvertretung



Oliver



Anne



Antonia



Lena



Theresa



Alina

Wichtige Infoveranstaltung:

In der Einführungswoche vom 09.09. bis 13.09.2024 erhältst Du auf verschiedenen Informationsveranstaltungen wichtige Informationen zu Deinem Studium. Außerdem hast Du viele Gelegenheiten andere Erstsemester kennen zu lernen. Das komplette Programm der Einführungswoche erhältst du unter:

<https://www.uni-flensburg.de/studium-lehre/das-1-semester/programm-der-einfuehrungswoche>

In GuE findet ebenso eine wichtige Einführungsveranstaltung statt. Dort wirst Du die Dozierenden des Faches kennenlernen, erfahren, welche Aufgaben während Deines Studiums auf Dich zukommen und welche Veranstaltungen im Herbstsemester 2024/2025 für Dich angeboten werden. Sie findet statt am:

Dienstag, dem 10.09. von 9-10 Uhr und von 13-14 Uhr im Gebäude Oslo im Raum OSL655

Außerdem veranstalten wir am **Dienstag, dem 10.09 ab 18 Uhr** eine **Kennenlernparty in OSL248**, an der alle GuE-Erstis & deren Freunde herzlich eingeladen sind. Wir freuen uns sehr, Euch kennenzulernen und wollen an dem Abend mit Euch gemeinsam ein paar Spiele spielen und viel lachen! Snacks und Softgetränke werden von uns mitgebracht. Außerdem gibt es frische Crêpes! Wer von euch spannende Spiele besitzt kann sie gerne mitnehmen. Wir freuen uns auf Euch!

Davor stehen wir für euch in unserem „**Stundenplancafé**“ mit Rat und Tat zur Seite! Wir beantworten jegliche Fragen, die ihr über das Studium habt, helfen euch beim Planen des Stundenplans und beim Anmelden der Kurse. Das Stundenplancafé findet am **10.09. ab 10 Uhr und ab 14 Uhr** – direkt nach den Infoveranstaltungen - in OSL238 statt.

Das Fach Gesundheit und Ernährung

Im Teilstudiengang “Gesundheit und Ernährung” wirst Du verschiedene Module belegen. Ein Modul besteht aus mehreren Lehrveranstaltungen, die eine thematische Einheit bilden. Sie sind zeitlich und inhaltlich aufeinander abgestimmt.

In den ersten beiden Modulen werden zunächst gesundheits- und ernährungswissenschaftliche Grundlagen vermittelt. Das heißt, Du wirst Dich mit zentralen Theorien, Modellen und Erkenntnissen aus diesen Bereichen beschäftigen. Im siebten Modul steht mit einem großen praktischen Anteil die Ernährung im Mittelpunkt. Im späteren Studienverlauf hast Du in einem Wahlpflichtmodul die Möglichkeit, die Gesundheitsförderung und Prävention kennenzulernen. Vor allem pädagogische, psychologische und organisatorische Kompetenzen sollen dann für die berufliche Praxis erworben werden (z.B. Beratungskompetenzen). Fast alle Module sind so konzipiert, dass die Vorlesungen einen Überblick zu den Grundlagen, Grundbegriffen, zentralen Theorien, Modellen und Forschungsergebnissen geben. In den dazugehörigen Seminaren und Übungen werden dann ausgewählte Forschungsschwerpunkte vertieft behandelt.

In der Broschüre findest Du auf den folgenden Seiten den Modulplan und eine Modulbeschreibung für das erste Semester.

Alle Modulpläne, Modulbeschreibungen sowie die Studienordnungen findest du im Internet unter:

<https://www.uni-flensburg.de/die-universitaet/organisation-und-struktur/satzungen-und-ordnungen/dokumente-zum-studium/ba-bildungswissenschaften>

Im Studiport (www.uni-flensburg.de/studiport) findest Du einen Überblick und Informationen zu allen Lehrveranstaltungen (z.B. Ausfälle, Raumänderungen, Dozierenden etc.).

In diesem Semester werden folgende Lehrveranstaltungen für die Erstsemester im Fach Gesundheit und Ernährung angeboten:

- **Modul 1:** Gesundheitswissenschaften I: Grundlagen
 - Vorlesung: Gesundheitswissenschaften I (Frau Dr. Carmen Schumacher)
 - Seminar: Stress- und Gesundheitsverhaltensmodelle (Frau Dr. Carmen Schumacher)

- **Modul 2:** Ernährungswissenschaftliche und sinnesphysiologische Grundlagen
 - Vorlesung: Ernährungswissenschaftliche Grundlagen: Physiologie, Biochemie, Pathogenese (Frau Dr. Inga Asbeck)
 - Übung: Experimente der Sinnes- und Wahrnehmungsphysiologie (Frau Frau Dr. Vera Plähn)

Diese Veranstaltungen werden alle GuE-Erstis belegen. Du kannst Dich ab jetzt **bis zu dem 11.09. 23:59 Uhr** für alle Lehrveranstaltungen im Studiport anmelden.

Solltest du dabei Hilfe brauchen besuch uns gern in unserem „**Stundenplancafé**“ am **Dienstag, dem 10.09. ab 10 Uhr und ab 14 Uhr**

Hilfreiche Bücher und Links

In den jeweiligen Lehrveranstaltungen wirst Du Hinweise auf wichtige Bücher und andere Quellen erhalten, z.B. in Form von Literaturlisten. Einige konntest du an unserem Stand schon entdecken! Die Literatur hilft Dir, die gelehrten Informationen aus den Lehrveranstaltungen zu vertiefen oder wichtige Fachbegriffe zu wiederholen.

Homepage der Abteilung Gesundheitspsychologie und Gesundheitsbildung:

<http://www.uni-flensburg.de/gesundheitspsychologie-und-gesundheitsbildung/>

Homepage der Abteilung für Ernährung und Verbraucherbildung:

<http://www.uni-flensburg.de/ihl/>

Modulbeschreibung

Modul 1: Gesundheit

Modul 1	Gesundheitswissenschaften I: Grundlagen				
	<i>Health Sciences I: Foundations</i>				
	Modulart		Pflichtmodul		
	Modulkennnummer		101600100		
	Leistungspunkte (LP)		5 LP		
	Semesterwochenstunden (SWS)		4 SWS		
	Studienabschnitt	1. Semester	Workload (gesamt)	150 h	
	Turnus	Jedes Herbstsemester	Davon	Präsenzzeit	60 h
	Dauer	1 Semester		Selbststudium	90 h
Qualifikationsziel:	<p>Das Modul ermöglicht den Erwerb von Grundlagen, Grundbegriffen und Methoden sowie von zentralen Theorien und Erkenntnissen der Gesundheitswissenschaften (Public Health). Die Schwerpunkte liegen dabei in der psychosozialen Ätiologie von Krankheiten und in der Genese von Gesundheit. Inhaltliche Vertiefungen erfolgen in Gesundheitsverhaltensmodellen, den zentralen Themen Stress und Stressbewältigung sowie zu ausgewählten gesundheitlichen Risiken und Ressourcen. Die Studierenden erlangen damit einen systematischen Überblick über das Feld der Gesundheitswissenschaften und ein differenziertes Verständnis von zentralen Modellen und Erkenntnissen. Sie erwerben zudem Kompetenzen zur Analyse und Beurteilung von theoretischen Ansätzen und ihrer empirischen Basis. Schließlich erlangen sie einen Überblick über wichtige Anwendungsfelder der Gesundheitswissenschaften (Geschlecht, Alter, soziale Lage und Arbeit) und setzen sich hierdurch mit Heterogenität und Schaffung von Nachhaltigkeit auseinander. Durch das Seminar besitzen die Studierenden Kenntnisse zum wissenschaftlichen Arbeiten und können erste fachwissenschaftliche Forschungsfragen formulieren.</p>				
Fachkompetenz:	Beherrschung von Überblickswissen in Gesundheitswissenschaften mit dem Schwerpunkt auf Salutogenese; Fachwissen über Prinzipien der Gesundheitsförderung in Lebenswelten				
Methodenkompetenz:	Fähigkeit zum wissenschaftlichen Lesen und Exzerpieren; Literaturrecherche; mündliche Präsentation				
Sozial- und Selbstkompetenz:	Fähigkeit zu erfolgreicher und effektiver Gruppenarbeit; selbstgesteuertes und begleitetes Lernen; Feedbackgabe und Feedbackannahme				
Lehr-/ Lernformen:	Vorlesung und im Seminar Textarbeit, Kleingruppenarbeit, mündliche Präsentationen, moderierte Diskussionsgruppen				
Modulverantwortliche/r:	Prof. Dr. Petra Hampel				
Teilnahmevoraussetzung:	Keine				
Verwendbarkeit des Moduls:	B.A. Bildungswissenschaften: GuE				
Anmerkungen / Sonstiges:	k.A.				

M 1: Teilmodul 1	Gesundheitswissenschaften I			
	Teilmodulkennnummer	101600101	Lehrveranstaltungsart	Vorlesung
	SWS	2 SWS	Workload (Teilmodul)	45 h
	Art des Teilmoduls	Pflicht	Davon	Präsenzzeit
	Geplante Gruppengröße	80		Selbststudium
	Prüfungsvorleistung	keine		
M 1: Teilmodul 2	Stress- und Gesundheitsverhaltensmodelle			
	Teilmodulkennnummer	101600102	Lehrveranstaltungsart	Seminar
	SWS	2 SWS	Workload (Teilmodul)	60 h
	Art des Teilmoduls	Pflicht	Davon	Präsenzzeit
	Geplante Gruppengröße	40		Selbststudium
	Prüfungsvorleistung	Nach Bekanntgabe zu Veranstaltungsbeginn ist eine Prüfungsvorleistung gemäß § 7 der FSA GUE-BA zu erbringen.		
M 1: Modulprüfung	Modulprüfung			
	<i>Exam</i>			
	Prüfungsnummer	101600105	Prüfungsumfang	90 min
	Prüfungsform	Klausur	Prüfungsvorbereitung, Prüfungserarbeitung	45 h
	Benotete Prüfung?	Ja		
	Erläuterungen bezgl. Modulprüfung	90-minütige Klausur		

Letzte Änderung: 08.07.2020

Modul 2: Ernährung

Modul 2	Ernährungswissenschaftliche und sinnesphysiologische Grundlagen			
	<i>Basics of Nutrition Science and Sensory Awareness</i>			
	Modulart		Pflichtmodul	
	Modulkennnummer		101600200	
	Leistungspunkte (LP)		5 LP	
	Semesterwochenstunden (SWS)		3 SWS	
	Studienabschnitt	1. Semester	Workload (gesamt)	150 h
	Turnus	Jedes Herbstsemester	Davon	Präsenzzeit
	Dauer	1 Semester		Selbststudium
Qualifikationsziel:	Die Studierenden verfügen über grundlegende wissenschaftliche Kenntnisse der Ernährungsphysiologie und über den menschlichen Stoffwechsel und können diese über Verdauung und Absorption der Nährstoffe sowie über Stoffwechselwege und ihre Regulation anwendungsorientiert umsetzen. Sie sind in der Lage, Prozesse im Intermediärstoffwechsel, die Regulation des Wasser- und Mineralstoffhaushalts sowie den Stoffwechsel der Vitamine und Mineralstoffe nachzuvollziehen. Sie verstehen die Zusammenhänge von Ernährung, Gesundheit und Nachhaltigkeit sowie von Physiologie, Biochemie und Pathogenese ernährungsmitbedingter Krankheiten. Die Studierenden kennen den Unterschied zwischen dem sensorischen Prüfen im Unterricht und als professionelle Methode zur Qualitätsbestimmung von Lebensmitteln in Nahrungsgewerbe. Die Studierenden besitzen Kenntnisse zum wissenschaftlichen Arbeiten, formulieren erste fachwissenschaftliche Forschungsfragen und sind in der Lage, Experimente zur ernährungsbezogenen Sinnes- und Wahrnehmungsphysiologie zu entwickeln, durchzuführen und zu evaluieren.			
Fachkompetenz:	Fähigkeit, Überblickswissen in Grundlagen der Ernährungswissenschaften und der Sinnesphysiologie anzuwenden und zu übertragen. Fähigkeit zum wissenschaftlichen Lesen und Exzerpieren.			
Methodenkompetenz:	Fähigkeit, wissenschaftliches Arbeiten im Theorie-Praxis-Bezug durchzuführen und mündlich Ergebnisse zu präsentieren, begleitetes Erstellen von Forschungsfragen.			
Sozial- und Selbstkompetenz:	Fähigkeit zu erfolgreicher Gruppenarbeit und Wissensvermittlung, selbstgesteuertem und begleitetem Lernen			
Lehr-/ Lernformen:	Vorlesung, effektive Kleingruppenarbeit mit forschendem Lernen, begleitete Tutorien und Reflexion			
Modulverantwortliche/r:	Dr. Inga Asbeck			
Teilnahmevoraussetzung:	Keine			
Verwendbarkeit des Moduls:	B.A. Bildungswissenschaften: GuE, EHW			
Anmerkungen / Sonstiges:	k.A.			

M 2: Teilmodul 1	Ernährungswissenschaftliche Grundlagen: Physiologie, Biochemie, Pathogenese			
	Teilmodulkennnummer	101600201	Lehrveranstaltungsart	Vorlesung
	SWS	2 SWS	Workload (Teilmodul)	60 h
	Art des Teilmoduls	Pflicht	Davon	Präsenzzeit
	Geplante Gruppengröße	80		Selbststudium
	Zulassungsvoraussetzung	keine		
	Prüfungsvorleistung	keine		
	Teilnahmepflicht	-		
M 2: Teilmodul 2	Experimente der Sinnes- und Wahrnehmungsphysiologie			
	Teilmodulkennnummer	101600202	Lehrveranstaltungsart	Seminar/ Übung
	SWS	1 SWS	Workload (Teilmodul)	45 h
	Art des Teilmoduls	Pflicht	Davon	Präsenzzeit
	Geplante Gruppengröße	20		Selbststudium
	Zulassungsvoraussetzung	Die Lehrveranstaltungen zu TM 2.2 unterliegen der Zulassungsvoraussetzung nach § 7a FPO GUE-BA 2023.		
	Prüfungsvorleistung	Nach Bekanntgabe zu Veranstaltungsbeginn ist eine Prüfungsvorleistung gemäß § 7 der FPO GUE-BA 2023 zu erbringen.		
Teilnahmepflicht	Im TM 2.2 besteht eine Teilnahmepflicht gemäß der Anlage zur FPO GUE-BA 2023.			
M 2: Modulprüfung	Modulprüfung			
	<i>Exam</i>			
	Prüfungsnummer	101600205	Prüfungsumfang	60 min
	Prüfungsform	Klausur	Prüfungsvorbereitung, Prüfungserarbeitung	45 h
	Benotete Prüfung?	Ja		
Erläuterungen bzgl. Modulprüfung	60-minütige Klausur			
Letzte Änderung: 24.01.2024				

Vorstellung der Dozierenden

-Institut für Gesundheits-, Ernährungs- und Sportwissenschaften-

Abteilung Gesundheitspsychologie und -bildung



Frau Prof. Dr. Petra Hampel

E-Mail: petra.hampel@uni-flensburg.de

Raum: OSL 543



Frau Dr. Carmen Schumacher (M.A.)

E-Mail: carmen.schumacher@uni-flensburg.de

Raum: OSL 542



Frau Diana Garbereder

Sekretariat

E-Mail: diana.garbereder@uni-flensburg.de

Raum: AMS 007

Evtl. Änderungen und weitere Informationen zur Abteilung findet Ihr unter der angegebenen Internetadresse.

Abteilung Ernährung und Verbraucherbildung



Frau Prof. Dr. Ulrike Johannsen

E-Mail: ujohannsen@uni-flensburg.de

Raum: OSL 546



Frau Dr. Inga Asbeck

E-Mail: inga.asbeck@uni-flensburg.de

Raum: OSL 548



Frau Dagmar Arghire-Klein

Sekretariat

E-Mail: dagmar.arghire-klein@uni-flensburg.de

Raum: OSL 550.2

Frau Dr. Vera Plähn

E-Mail: vera.plaehn@uni-flensburg.de

Raum: OSL 552

Evtl. Änderungen und weitere Informationen zur Abteilung findet Ihr unter der angegebenen Internetadresse.

Vorstellung der Fachschaftsvertretung

Was ist eine Fachschaft?

An der Universität Flensburg werden einmal jährlich von den Studierenden eines Faches, der Fachschaft, Fachschaftsvertretende (kurz FSV) gewählt.

Die FSV setzt sich für die Belange der Studierenden eines Faches ein. Sie ist das Bindeglied zwischen den Studierenden (der Fachschaft) und den Dozierenden.

Gerne vermitteln und beraten wir, wenn es Fragen, Unklarheit, Wünsche oder Probleme gibt. (Dabei bleibt euer Name natürlich anonym.) Außerdem finden regelmäßig Fachschaftskonferenzen statt, bei denen sich die Vertreter aller Fächer treffen, um studentische Angelegenheiten zu diskutieren.

Wenn du Interesse an der Fachschaftsarbeit hast oder einfach mal wissen möchtest, was Studierende aus anderen Fächern machen, freuen wir uns dich bei den Sitzungen begrüßen zu dürfen!

Der Fachschaft stehen Gelder zur Verfügung, mit denen wir beispielsweise Feiern, Grillabende oder Spiele organisieren können. Gerne könnt Ihr Vorschläge machen. Ansonsten veranstalten wir Feste (z.B. Semestereinstiegsparty, Sommerfest, Weihnachtsfeier), bei denen zusammen gefeiert, gelacht und geschnackt werden kann. Ihr könnt uns auf verschiedenen Wegen kontaktieren: auf dem Campus, per E-Mail oder direkt per WhatsApp.

Email: fv-gue@uni-flensburg.de

Wir wünschen Euch eine schöne Zeit in Eurem ersten Semester!

Alina, Anne, Antonia, Lena, Theresa & Oliver