

## ERFAHRUNGSBERICHT AUSLANDSSEMESTER

# Wie war es?

*Diese Frage haben Sie vielleicht schon häufiger gehört, da Sie sich jetzt am Ende Ihres Auslandssemesters befinden. Auch das International Center möchte nun abschließend von Ihnen wissen, wie Sie Ihr Auslandssemester bewerten. Die Erfahrungsberichte können und sollen veröffentlicht werden und dienen als Orientierungsgrundlage für neue Interessent\*innen. Ebenso möchte das International Office die Inhalte gegebenenfalls zu Werbezwecken verwenden. Wir würden uns daher wünschen, dass Sie diesen Aspekt sowie Ihre repräsentative Rolle im Allgemeinen beim Ausfüllen des Berichts berücksichtigen.*

## 1. Allgemeine Daten

Bitte nennen Sie im Erfahrungsbericht keine personenbezogenen Daten (Name, E-Mail-Adresse usw.).

Ich bin mit der Veröffentlichung des Berichts sowie der beigefügten Fotos (es bestehen keine Rechte Dritter an den Fotos) einverstanden:

Ja

Neue Outgoing-Studierende fragen uns manchmal nach einer Kontaktmöglichkeit zu Alumni-Outgoings. Dürfen wir bei Anfragen Ihre Kontaktdaten weitergeben?

Nein

Studiengang an der EUF

*B.A. Bildungswissenschaften*

Fächerkombination (falls BABW)

*Mathematik und Sport*

Gastland

*Portugal*

Gasthochschule

*ESELx*

Semester im Ausland (z. B. HeSe 2022/2023)

*HeSe 2022/2023 und FrSe 2023*

## 2. Ihre Geschichten

An dieser Stelle können Sie nun Ihre Geschichten aus dem Ausland erzählen. Oft ist es nicht so einfach, derart komprimiert von seinen Auslandserfahrungen zu erzählen. Wir haben daher einige Reflexionsfragen vorbereitet, die Ihnen dabei helfen sollen. Am Ende finden Sie jedoch ebenso ein freies Feld zum Ausfüllen vor, in das Sie Aspekte, die von keiner dieser Fragen abgedeckt werden, gerne eintragen können.

**Wie haben Sie sich auf das Auslandssemester vorbereitet? Was sollte bereits im Voraus organisiert werden?**

*Da der Wohnungsmarkt in Lissabon boomt und jedes Semester unzählige Studierende aus dem Ausland einkehren, sollte sich so rechtzeitig wie möglich um eine Unterkunft gekümmert werden. Neben den Leitfaden der EUF zum Erasmus-Aufenthalt, klärt sich alles rund um die Kurswahl vor Ort*

**Wie haben Sie gewohnt und wie sind Sie an Ihre Unterkunft gekommen (selbst gesucht/ von Gasthochschule organisiert, Wohnheim/ privat, etc.)?**

*Da ich mich erst 3 Monate vor Anreise um meine Unterkunft gekümmert habe, stellte sich die Suche als sehr schwierig heraus. Demnach überbrückte ich meine ersten 5 Monate in drei verschiedenen Airbnb Zimmern. Nach Empfehlungen vor Ort, fand ich für die letzten 4 Monate online ein Zimmer in einer WG über Coolivin (sehr empfehlenswerter Vermieter). Alle von meinen Freunden haben sich ihre Unterkunft selbst im Internet oder über Empfehlungen gesucht. Weiterzuempfehlen ist auch Shelter10.*

**Haben Sie Angebote für Incomings in Anspruch genommen? Wie haben Sie sich anderweitig sozial vernetzt?**

*Über die Universität können erste Freundschaften geschlossen werden, insbesondere zu den Einheimischen. Bei den beiden Erasmus Organisationen "Erasmus Life Lisboa" und "Erasmus Student Network" kann man Mitglied werden und bei unzähligen amüsanten Aktivitäten Internationals kennenlernen. Auch in Bars, Clubs oder am Strand läuft man diversen Studenten über den Weg und kommt schnell ins Gespräch.*

**Waren Sie zufrieden mit der Gastuniversität (Räumlichkeiten, Ansprechpartner\*innen, etc.) und dem Kursangebot (Workload, etc.)?**

*Mit dem ESELx bin ich äußerst zufrieden gewesen! Das GRIMA Office, welches für die Incoming Students zuständig ist, besteht aus einem superlieben und engagiertem Team. Sie konnten mir bei jeder Angelegenheit mit Freude weiterhelfen. Auch die Professoren zeigten großes Engagement bei der Integration der Internationals in die Kurse. Der Workload ist überschaubar und, obwohl die Kurse teils in portugiesisch stattfinden, meisterbar.*

**Lernten Sie die Landessprache bzw. wie wichtig war diese Ihrer Ansicht nach für Ihren Aufenthalt?**

*Das ESELx hat mir in jedem Semester einen Sprachkurs an. Für jedes Niveau wurde ein passender Kurs gefunden. Obwohl das*

*Erlernen der Sprache nicht notwendig ist, hat es eine Menge Spaß gebracht. Generell kommt man nur mit Englishkenntnissen auch super durch das Erasmus.*

**Welche interkulturellen Begegnungen/Kompetenzen prägten Ihren Aufenthalt?**

*Anders, im Vergleich zu anderen Universitäten in Lissabon, befindet man sich an der ESELx mit deutlich mehr Einheimischen in Kursen. Dies ließ mich Freundschaften mit so vielen liebevollen und herzlichen Portugiesen schließen. Für diese Chance bin ich mehr als dankbar, da ich mit dieser Möglichkeit gar nicht gerechnet hatte. Während meines Aufenthaltes wurde ich auf portugiesische Geburtstage eingeladen und saß an Ostern mit beim Familientisch einer portugiesischen Familie.*

**Welche Perspektiven auf das Gastland/Herkunftsland haben sich weshalb geändert?**

*Portugiesen sind so liebe und fürsorgliche Menschen, zudem extrem offen und interessiert. Generell haben die Portugiesen mehr Gelassenheit in ihrem Blut, was Ruhe und Harmonie ausstrahlt.*

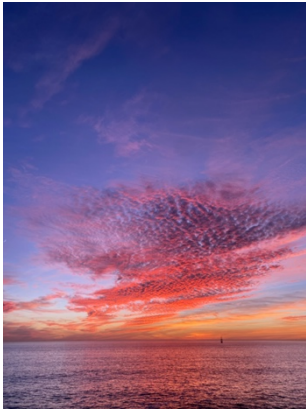
**Wie sah Ihr Alltagsleben vor Ort aus? (Freizeit, Einkaufen, Fortbewegung, Inklusion, ...)**

*Zur Universität bin ich mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gekommen, wie Bus, Zug, U-Bahn. Das Verkehrsnetz ist so gut ausgebaut, dass ich auch alle Freizeitaktivitäten mit meinem Monatsabo des öffentlichen Verkehrsmittel erreichen konnte. So befand ich mich auch viel am Strand in Costa de Caparica oder Carcavelos zum Surfen. Wenn es mal schnell gehen muss, ist auch Uber in Lissabon eine günstige Alternative. Um mehr das Umland zu erkunden, können preiswert Tickets bei Anbietern wie FlixBus erworben werden. Einkaufsmöglichkeiten befinden sich fast an jeder Ecke, sodass der tägliche Bedarf stets gedeckt ist.*

**Fazit: Würden Sie ein Auslandssemester an Ihrer Gastuniversität weiterempfehlen? Wenn ja/ nein, wieso?**

*Ich würde jedem ans Herz legen diese unbeschreibliche Möglichkeit auszuprobieren. Ich bin mir ziemlich sicher, dass Du es in vollen Zügen genießen wirst. Unterm Strich fand ich auch alle Kurse der Universität ansprechend und bereichernd für meinen Studienverlauf.*

Carcavelos



Nazaré



Algarve



Almada

Martim Moniz



Costa de Caparica



Península de Tróia



Costa de Caparica