

Newsletter 1/2012 - INTERREG Projekt

Interkulturelle Förderung von Ernährungs- und Bewegungskompetenz

Liebe Leserinnen und Leser,

wir begrüßen Sie sehr herzlich als Projektpartner, teilnehmende Schule / Bildungsstätte und interessierte Leser. Sie sehen hier den ersten Newsletter des INTERREG-Projekts "Neue Perspektiven für eine nachhaltige Ernährungs- und Bewegungskompetenz".

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir in den kommenden Monaten neue Perspektiven zum Thema Ernährungs- und Bewegungskompetenzen schaffen und den Austausch zwischen den teilnehmenden Partner durch den Aufbau eines Netzwerkes stärken. Unsere Zielgruppen sind Schulen, Lehrer und ihre Schüler sowie Bildungsstätten für Alphabetisierungskurse, deren Kursleiter und Teilnehmer.

Das Projekt "Interkulturelle Förderung von Ernährungs- und Bewegungskompetenz" ist ein deutsch-dänisches Gemeinschaftsprojekt, welches von der EU im Rahmen von INTERREG 4A Syddanmark-Schleswig-K.E.R.N. gefördert wird.

In regelmäßigen Abständen möchten wir Sie, als Partner des INTERREG-Projekts zu aktuellen Themen und interessanten Veranstaltungen informieren.

Viel Spaß beim Lesen.
Mit freundlichen Grüßen

Dr. Nele Schlapkohl
Dr. Ulrike Johannsen

Kære læser,

Hjerteligt velkommen som projektpartner, deltagende skole, uddannelsessted, eller interesseret læser.

Du læser nu det første nyhedsbrev fra INTERREG projektet "Mad og bevægelse uden grænser".

Vi vil gerne, i fællesskab med dig, i de kommende måneder skabe nye perspektiver omkring temaerne mad og bevægelse og styrke udvekslingen gennem opbygning af et netværk.

Vores målgrupper er skoler, lærere og deres elever, såvel som andre uddannelsesinstitutioner, deres ledere og elever/studerende.

Projektet "mad og bevægelse uden grænser" er et tysk-dansk fællesprojekt, som støttes af EU indenfor rammerne af INTERREG 4A Syddanmark -Schleswig - K.E.R.N.

Som partner i INTERREG projektet, vil vi regelmæssigt informere dig om interessante tiltag.

Rigtig god fornøjelse.
Med venlig hilsen

Jesper von Seelen
Eva Dollerup
Pia Oxenberg-Hansen

1

Projekt bewilligt – los geht´s!

Wir sind mit einem Erfolg gestartet: Der Bewilligung und Förderung des Projekts durch INTERREG 4A Syddanmark-Schleswig-K.E.R.N. mit Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung. Hierüber haben wir uns sehr gefreut, denn INTERREG bietet dem Projekt neben einer finanziellen Grundlage bis Ende 2014 auch zahlreiche, wertvolle Hilfestellungen wie beispielsweise Kontakte, Vernetzungen der Universitäten mit Projektpartnern etc., die uns in unserer Arbeit sehr unterstützen.

Aufgrund von gleichen transnationalen ernährungs- und bewegungsinduzierten Gesundheitsproblemen, wie beispielsweise Übergewicht oder Diabetes mellitus bei Kindern und Erwachsenen, ist ein grenzübergreifendes Handeln sinnvoll.

Ziel unseres Projekts ist es, ein interkulturelles Kompetenznetzwerk aufzubauen, welches neue Perspektiven für eine nachhaltige Ernährungs- und Bewegungskompetenz in Schulen und Bildungsstätten schafft.

Hierzu haben wir Arbeitspakete (APs) entwickelt, in denen wir gemeinsam mit den beteiligten Schulen/Bildungsstätten arbeiten werden:

1

Projektet godkendt - så går det løs!

Projektet er bevilget og støttet gennem INTERREG 4A Syddanmark - Schleswig - K.E.R.N. med midler fra den europæiske fond for regional udvikling.

INTERREG tilbyder udover finansiel støtte til slutningen af 2014 også talrige værdifulde støttepunkter som f. eks. kontakter, universitets netværker med projektpartnere etc., som støtter os i vores arbejde og det er vi naturligvis rigtig glade for.

På grund af fælles internationale mad og motions relaterede sundhedsproblemer, som f. eks. overvægt eller diabetes hos børn og voksne er det fornuftigt at handle på tværs af grænser.

Målet for vores projekt er at opbygge et interkulturelt kompetencenetværk som giver nye perspektiver på mad- og motions kompetencer til skoler og andre uddannelsesinstitutioner.

Vi her derfor udviklet arbejdsplaner (APs), med hvilke vi i fællesskab vil arbejde sammen med de interesserede skoler og uddannelsessteder.

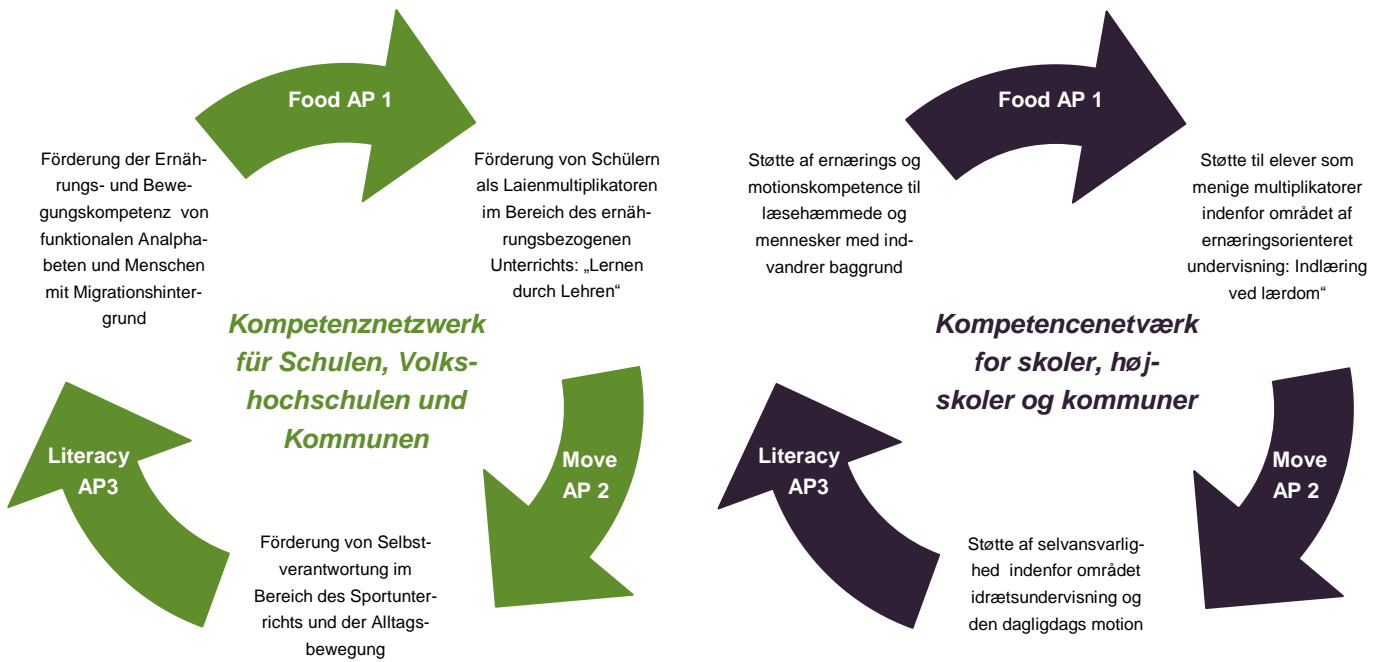
2

Kontakt:

Universität Flensburg, www.uni-flensburg.de

Dr. Nele Schlapkohl, Dr. Ulrike Johannsen

Birte Oldenburg, Projektkoordination, Tel.: 0461 805 2714, eMail: birte.oldenburg@uni-flensburg.de



In einer aktiven schulischen- und außerschulischen Zusammenarbeit planen und unterstützen wir Schulexperimente und -projekte. Zudem entwickeln wir Lehr- und Lernmaterialien sowie Lernumgebungen. Hierbei setzen wir ebenso auf bestehenden Materialien und Erfahrungen auf, wie auch auf neue Gedanken und Ideen. Durch die deutsch-dänische Zusammenarbeit unterschiedlicher Schulen und Bildungseinrichtungen möchten wir vorhandenes, nationales Wissen über die Landesgrenzen hinweg nutzbar machen und innovative Praxis- und Bildungskonzepte erarbeiten und implementieren.

Vi planlægger og støtter aktivt skoleprojekter og eksperimenter både inden- og udenfor skolen. Derudover udvikler vi indlæringsmaterialer, såvel som indlæringsomgivelser.

Det er vores ønske at bidrage med såvel allerede kendt materiale og erfaring, samt nye tanker og ideer.

Gennem det tysk-danske samarbejde mellem forskellige skoler og uddannelsesinstitutioner vil vi gøre den allerede foreliggende nationale viden anvendelige på tværts af grænserne og implementere og indarbejde innovative praksisser og uddannelseskoncepter.

2 Was läuft aktuell?

Erstes Leuchtturmschul-Treffen

Nach der Erarbeitung der Projektgrundlagen begann im Oktober 2012 die erste Projektphase, die direkte Zusammenarbeit mit den Vertretern der Schulen und Bildungsstätten.

2 Hvad sker lige nu?

Første skolemøde

Efter behandling af projektgrundlaget begyndte det første projektphase i oktober 2012. Det direkte samarbejde med skolernes og uddannelsesstedernes repræsentanter

Am 25./26.10.2012 trafen sich zum ersten Workshop Lehrer der vier Leuchtturmschulen zu den APs "Food4you" und "Move4you" in der Internationalen Bildungsstätte Jugendhof Scheersberg.

Zum Auftakt erläuterten die Lehrer ihre bereits laufenden Schulprojekte im Bereich Ernährung und Bewegung. In vier Lernstationen ließen die Teilnehmer sich durch Materialien, selber durchgeführte Praxisübungen und Erfahrungsberichte inspirieren. Referent Christian Christiansen von der Langemarkskolen in Horsens stellte den mehrjährigen Veränderungsprozess seiner Schule im Fach Sport vor. Ziel des Prozesses ist es, dem Fachbereich Sport bei Schülern, Eltern und Lehrerkollegen einen höheren Stellenwert zu geben und auf das Potenzial von Sport/Bewegung in der Schule und im Alltag hinzuweisen.

Auf dieser Basis überdachte, diskutierte und definierte jede Schule für sich Projektziele, das Potenzial einer grenzübergreifenden Zusammenarbeit innerhalb der Netzwerkschulen und wie das INTERREG-Projekt sie auf ihrem Weg unterstützen kann. Der nächste schulische Workshop findet im Frühjahr 2013 statt.

Food&Move Literacy

Das AP 3 "Food&Move Literacy" nimmt ebenfalls Fahrt auf: Im November 2012 fand ein 1 ½ tägiger Workshop mit elf Kursleitern schleswig-holsteinischer Volkshochschulen statt.

Den 25/26.10.2012 mødtes lærerne for de fire deltagende skoler til den første workshop. Aps "Food4you" og "Move4you" på det internationale uddannelsessted ungdomsskolen Scheersberg.

Som optakt informerede lærerne om de allerede igangværende skoleprojekter indenfor området mad og bevægelse. På fire indlærings stationer lod deltagerne sig inspirere af materiale, praktiske øvelser og erfarings referater. Christian Christiansen fra Langemarkskolen i Horsens fremlægger den mangeårige forandringsproces som Langemarkskolen har været igennem inden for faget idræt. Målet for processen var at give faget idræt en højere status hos elever, forældre og kolleger og samtidigt også anvende idræt/bevægelse, som et redskab i hverdagen.

På denne basis overvejede, diskuterede og definerede hver skole deres egne mål, som skulle nås inden for rammerne af INTERREG projektet, hvilke grænseoverskridende samarbejder der ville være fornuftige mellem netværksskolerne og hvordan INTERREG Projektet kunne støtte dem på deres vej.

Den næste skoleworkshop finder sted i foråret 2013.

Food&move Literacy

AP3 "Food&move Literacy" har også fart på. I november 2012 fandt der en workshop sted på højskolen Schleswig-Holsten, med deltagelse af elve kursusledere og repræsentanter for uddannelsessteder.

Praktische Bewegungs- und Ernährungsübungen standen im Mittelpunkt des Workshops. Die Teilnehmer probierten neue Übungen für die Arbeit mit funktionalen Analphabeten aus und diskutierten sie. Zur Weiterentwicklung neuer Projektideen wurden Kleingruppen gebildet, die in den kommenden Wochen hieran arbeiten werden.

Dansk Naturvidenskabsfestival

"Erfahrungen sammelt man am besten durch Praxis..." so oder ähnlich muss es Eva Dollerup von der Universität Syddanmark durch den Kopf gegangen sein, als sie ihre jungen Studenten gleich zu Beginn ihres Studiums zum Ernährungs- & Gesundheits-Bachelor in die Verantwortung für ein Schulprojekt nahm. Das Fazit von Studenten, Schülern und Lehrern: Das war ein voller Erfolg!

Sie waren gerade mal in der fünften Woche ihres Studiums, als 40 Studenten der UCSYD das Dansk Naturvidenskabsfestival (<http://www.formidling.dk/sw174.asp>) wesentlich mitgestalteten.



1.080 Kinder unterschiedlicher Schulen aus Haderslev und Aabenraa kamen an diesen Tagen zusammen, um unter dem Motto „All the things we do not know“ Neues auszuprobieren, Spaß zu haben und zu lernen.

Foreliggende materiale indenfor temaet Food Literacy bliver gennemgået og diskuteret.

Nyt materiale til Food & Move Literacy såvel som praktiske øvelser og arbejde med læsehæmmede som inspiration blev forelagt, afprøvet og diskuteret.

Dansk naturvidenskabsfestival

"Erfaring samler man bedst gennem praksis....." sådan nogenlunde må det være løbet gennem hovedet på Eva Dollerup fra UC Syddanmark, da hun i starten tog ansvaret for sine unge sundhedsbachelor studerende og deres første skoleprojekt.

De studerende var først lige i gang med den 5 uge af deres studie, da de 40 studerende fra UCSYD bidrog væsentligt ved Dansk Naturvidenskabsfestival.



1.080 børn fra forskellige skoler i Haderslev og Åbenrå samledes under mottoet "All the things we do not know", at afprøve nye ting, have det sjovt og lære.

Acht Stationen hatten die Studenten der UCSYD für die Viert- bis Sechstklässler vorbereitet. Es wurden Geschmacks- und Geruchssinn an einer Gewürz-Station getestet sowie Geschmacksdiagramme für die Schüler erstellt. Die Kinder packten sich ihre Wunsch-Lunchpakete oder lernten Alternativen zu stark zuckerhaltigen Getränken kennen, durch leckere Smoothies mit Minze, Ingwer, Apfel & Co. Alle Stationen waren interaktiv, so dass die Kinder gemeinsam mit den Studenten vieles ausprobieren und selber erfahren konnten.



An der Station „Lunchpakete packen“ waren Eigenverantwortung und Spaß am Ausprobieren gefragt.

Das Dansk naturvidenskabsformidling wurde von der Danish Science Communication ins Leben gerufen. Ziel der DSC ist es, Kinder und junge Menschen auf spannende Weise und mit viel Spaß mit der Wissenschaft in Berührung zu bringen.

Otte stationer havde de studerende fra UCSYD forberedt til fjerde og sjette klasserne.

Der blev lavet smags og lugtesans på en krydderistation og tildelt smagsdiagrammer til eleverne.

Eleverne pakkede deres ønskemadpakke eller lærte alternativer til de stærkt sukkerholdige drikke at kende gennem lækre Smoothies med pebermynte, ingefær, æble m.m. Alle stationer var interaktive så børnene sammen med studenterne selv kunne afprøve og erfare en masse.



På stationen "lave madpakke" var ansvarlighed og 'sjov med at prøve' påkrævet.

Dansk naturvidenskabsformidling blev bragt til live af Danish Science Communication.

Målet for DSC er at børn og unge kommer i berøring med videnskab på en sjov og spændende måde.

3

Kontakt?

Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf, wenn Sie Fragen oder Anregungen zum Projekt haben.

Birte Oldenburg
Projektkoordination
birte.oldenburg@uni-flensburg.de

3

Kontakt?

Tag gerne kontakt til os hvis du har spørgsmål eller forslag til projektet.

Birte Oldenburg
Videnskabelig medarbejder
Birte.oldenburg@uni-flensburg.de

Das Projekt

Das von der Europäischen Union geförderte Projekt "Neue Perspektiven für eine nachhaltige Ernährung und Bewegungskompetenz" dient dem Aufbau eines deutsch-dänischen Kompetenznetzwerks. Ziel ist es, gemeinsam mit Schulen und außerschulischen Organisationen Schalexperimente, Lehr- und Lernmaterialien sowie Lernumgebungen zu entwickeln, um grenzübergreifende ernährungs- und bewegungsinduzierte Gesundheitsprobleme zu reduzieren. Hierzu wird in vier Arbeitspaketen "Food4You", "Move4you", "Food&Move Literacy" und "Kom.net" gearbeitet und geforscht. Geleitet wird das Projekt von Dr. Nele Schlapkohl und Dr. Ulrike Johannsen von der Universität Flensburg (Institut für Gesundheits-, Ernährungs- und Sportwissenschaften) und Jesper von Seelen, Eva Dollerup und Pia Oxenberg Hansen von der University College Syddanmark (Videncenter for Sundhedsfremme). Das Projekt wird durch Mittel des INTERREG 4 A Syddanmark-Schleswig-K.E.R.N.

(<http://www.interreg4a.de/wm229714>) bis Ende 2014 gefördert.

Projektet

Det EU støttede projekt "mad og bevægelse uden grænser" tjener til opbygningen af et dansk - tysk kompetencenetværk.

Det er målet, fælles med skoler og institutioner udenfor skolen, at udvikle skoleeksperimenter, indlærings og læremateriale såvel som indlæringsomgivelser, at reducere grænseoverskridende mad og bevægelses relaterede sundhedsproblemer.

Hertil bliver der arbejdet og forsket i fire arbejdsplaner "Food4you", "Move4You", "Food&move Literacy og "Kom.net".

Projektet ledes af Dr. Nele Schlapkohl og Dr. Ulrike Johannsen fra Flensburg Universitet

Jesper von Seelen, Eva Dollerup og Pia Oxenberg Hansen fra UC Syddanmark.

Projektet støttes af midler fra INTERREG 4 A Syddanmark - Schleswig - K.E.R.N. til slutningen af 2014.